



wyższy
poziom
catering

Sport 16.05.-22.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|-------------------------|--|---|--|---|--|--|
| ŚNIADANIE | Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi | Owoce zapiekane pod owsianą kruszonką z jogurtem | Zielone naleśniki z twarożkiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami | Rogaliki z powidłami, jogurtem cynamonowym i owocem | Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami | Owsianka czekoladowa z sosem wiśniowym i migdałami |
| II ŚNIADANIE | Bananowo-korzenny pudding chia z musem porzeczkowym | Sałotka Cesar | Tarta z nadzieniem czekoladowym i owocami | Sałotka jarzynowa ze śledziem | pudding z czarnego ryżu z musem z mango | Zupa ogórkowa z pęczakiem i szynką |
| OBIAD | Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty | Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym | Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków | Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą | Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką | Fit Carbonara z grillowanymi warzywami |
| PODWIECZOREK | Fit Michałki z owocami | Muffiny a'la Oreo | Galaretka kokosowo-pomarańczowo-malinowa | Sernik matcha | Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina | Cinnamon rolls |
| KOLACJA | Sałotka z brokułem, schabem, kukurydzą i serem feta | Pizza z karczochem, szynką dojrzewającą, pomidorami i pieczarkami | Sałotka z winogronem, kurczakiem, serem lazur i orzechami | Zupa miso z grzybami shimeji, szarpanym kurczakiem i makaronem soba | Pastitsio z mięsem mielonym | Potrąwka paprykowa z bobem i wołowiną |
| KOKTAJL BIAŁKOWY | Shake ciasteczkowo-porzeczkowy | Shake truskawkowy | Shake czekoladowy z brzoskwinią | Shake bananowo-truskawkowy | Shake ciasteczkowo-wiśniowy | Shake truskawkowo-jagodowy |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Sport 23.05.-28.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|-------------------------|--|--|---|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem | Syrniki z sosem truskawkowym i winogronem | Quesadillas z kukurydzą, kurczakiem i papryką podana z dipem BBQ | Egzotyczny smoothie bowl z musli i pestkami | Bułka podpłomyk z kozim serem, pomidorem i sosem adżika | Belriso z brzoskwinia, sosem jagodowym i masłem orzechowym |
| II ŚNIADANIE | Proteinowe banoffee z herbatnikiem | Empanada galicyjska z dipem kaparowym | pudding z tapioki z musem porzeczkowym i migdałami | Paszтет jajeczny z chrupkim pieczywem i Kiszonym ogórkiem | Ptasie mleczko z chia | Zupa soljanka z kapustą i kielbasą z kurczaka |
| OBIAD | Kurczak w miodowo-sezamowej panierce z dipem sweet chili, ryżem i tajskim coleslawem | Udon z indykiem, warzywami i sosem sojowym | Polędwiczka z kuskusem ziołowym, sałatką z pomidora i ogórka i sosem miętowym | Meksykańskie krokiety z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką | Halibut w sosie winnym na puree porowym z karmelizowanym burakiem | Indyk w sosie pomarańczowym z makaronem ryżowym i brokułem |
| PODWIECZOREK | Ciasto z rabarborem | Pianka cyrmonowa z jabłkiem na owsianym spodzie | Torcik a'la Ferrero Rocher | Sernik a'la jajko sadzone | Smoothie pomarańcza-ananas-marchew | Ciasto marchewkowe |
| KOLACJA | Tortellini alla boscaiola | Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkiem i selerem naciowym | Risotto truflowe z borowikami i indykiem | Sałatka z bobem, suszonym pomidorem, schabem i serem feta | Makaron ze szpinakiem, kurczakiem i serem z niebieską pleśnią | Tarta ze szparagami, kurczakiem, roladą ustrzycką i żurawiną |
| KOKTAJL BIAŁKOWY | Shake czekoladowo-kokosowy ze śliwką | Shake truskawkowy z owocami leśnymi | Shake mango z ciasteczkami | Shake jagodowo-bananowy | Shake czekoladowo-truskawkowy | Shake truskawkowo-malinowy |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta