



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 7.11.-12.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Keto biszkopt kawowy z cytrynowym mascarpone	Keto naleśniki z farszem szpinakowym z suszonym pomidorem i serem feta	Chlebek ziarnisty z serkiem chrzanowym, szynką dojrzewającą, ogórkiem i rukolą	Frittata z porem i serem lazur z dipem pomidorowym	Pasta dr Budwig z keto chlebkiem ziarnistym i warzywami	Frankfurterki z cebulą i grillowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Salatka z pieczonym kalafiolem, groszkiem cukrowym i pestkami	Zupa brokułowo-serowa	Keto krakersy z guacamole	Brownie z orzechami	Pieczeń cukiniowa z serem cheddar i feta z sosem pomidorowym	Krem śmietankowy z polewą porzeczkową i orzechami
OBIAD	Stir-fry z wołowiną i selerem	Kotlet szwajcarski w orzechowej panierce z mizerią	Schab w sosie z zielonego pieprzu z surówką z papryką konserwową	Caponata z oliwkami i kaparami podana z udkiem z kurczaka	Śledź w sosie śmietanowym z gotowanymi warzywami	Kurczak w sosie z sera pleśniowego na duszonym szpinaku
KOLACJA	Bigos z karkówką, boczkiem i kielbasą	Keto burgery ze śliwką i kurkami	Salatka z jajkiem, brokułem, pomidorem i pestkami dyni z sosem majonezowym	Keto pizza z salami i papryką	Wieprzowina Kung Pao z orzechami ziemnymi	Papryki faszerowane a'la taco z sour cream

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 14.11.-19.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Keto muffinki z masłem orzechowym i serkiem śmietankowym	Chlebek ziarnisty z pastą z awokado i wędzonego twarogu	Maślane pancakes z sosem tahini i orzechami	Keto quesadillas z cheddarem i chorizo	Omlet z guacamole i grillowanymi warzywami	Ziarnisty chlebek z pastą z koziego sera i marynowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Pasta orzechowa z sera feta z ziarnistym pieczywem	Keto blok czekoladowy	Serek wiejski z warzywami, pestkami i i kiełkami z olejem lnianym	Zupa cheeseburgerowa	Ciasto migdałowe	Sałatka z boczkiem, brokułem i cheddarem
OBIAD	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z warzywami po włosku	Wieprzowina po tajsku z grzybami mun	Gyros z kurczaka z sosem aioli i surówką z pora	Steki z polędwiczki z zieloną fasolką i sosem szałwiowym	Keto medaliony z tuńczyka i kalafiora z dipem kaparowym i sałatką z pomidora i ogórka	Butter chicken z sałatką szwedzką
KOLACJA	Karkówka Dijon z pieczonym kalafiozem	Skrzydętka w przyprawie 5 smaków z dipem curry	Bułeczki ketogeniczne z pulled pork i marynowanymi warzywami	Sałatka z wątróbką, orzechami i sosem balsamicznym	Zupa gulaszowa z keto bułką	Żeberka w marynacie worcester z zasmażaną kapustą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta