



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 12.12.-17.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap z serkiem paprykowym, sałatą i szynką	Pasztet z cukinii z bułką podpłomyk i dipem chrzanowym	Tatar ze śledzia z pieczywem z gryczanym	Grahamka z jajkiem, sosem tatarskim i warzywami	Klasyczna quesadilla z kurczakiem i dipem BBQ	Smalczyk z fasoli z pieczywem razowym i kiszonym ogórkiem
II ŚNIADANIE	Zupa Ribollita	Greckie placuszki z cukinii z dipem bazyliowym	Sałátka caprese	Sałátka z brokułem, mini kukurydzą, pomidorem i serem feta	Zupa kalafiorowa z kluseczkami kładzionymi orkiszowymi	Szpinakowa zupa krem z jajkiem
OBIAD	Green Thai Curry z kurczakiem, ryżem brązowym, surówką i limonką	Meksykańskie burgery wołowe z sałwą paprykową, pieczonymi batatami i surówką	Wieprzowina po burgundzku z kaszą jęczmienną i buraczkami	Pieczeń z indyka w sosie grzybowym z ryżem brązowym i glazurowanymi warzywami	Razowy makaron z krewetkami i pomidorami cherry z lekkim sosie	Tagine z kurczakiem, soczewicą i morelami podany z ziołową komosą
PODWIECZOREK	Sałátka owocowa z orzechami	Pianka jabłkowo-cynamonowa na owsianym spodzie	Cytrynowy tofurnik	Keto kulki mocy	Koktajl Tutti-Frutti	Twarożek Raffaello z polewą malinową
KOLACJA	Spaghetti con pisseli z groszkiem i grana padano	Sałátka z camembertem, gruszką, pomidorem i stonecznikiem	Sałátka z kurczakiem w sosie teryaki, mango i ogórkiem	Ośmiorniczki baby w sosie pomidorowym z bagietką	Sałátka ryżowa z czarną fasolą, papryką i kukurydzą	Moussaka

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 19.12.-24.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrapy pełnoziarniste z tuńczykiem i kukurydzą	Wędzona pasta ze śliwek i suszonych pomidorów z pieczywem razowym	Placuszki Okonomiyaki z dipem cytrynowo-jogurtowym z rukolą	Szakszuka ze szpinakiem, serem lazur i bułką	Paszтет z musem żurawinowym, ćwikłą i pieczywem razowym	Pasta jajeczna z bułką i warzywami piklowanymi
II ŚNIADANIE	Sałatka grecka	Sałatka tajska z kurczakiem i sosem orzechowym	Sałatka antipasti z mozzarellą, suszonym pomidorem, kaparami i oliwkami	Sałatka z czarną fasolą, mango i awokado	Zupa grzybowa z kluseczkami	Barszcz czerwony z mięsem
OBIAD	Kofty wieprzowe z sosem tzatziki, ryżem curry i surówką z papryką	Gulasz z indyka z suszonym pomidorem, kaszą owsianą i brokułem	Pad thai z kurczakiem i tofu z kiełkami fasoli i orzechami ziemnymi	Nuggetsy z kurczaka z ziołową komosą, dipem arrabiata i surówką z pora	Śledź w sosie śmietanowo-jogurtowym z batatami i zieloną fasolką	Łosoś w maku na puree z groszku z glazurowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Blondie z ciecierzycy	Gruszka zapieczona z ricottą	Brownie z musem truskawkowym	Galaretka brzoskwińowo-malinowo-kokosowa na owsianym spodzie	Makowiec orzechowy	Sernik na spodzie kawowym
KOLACJA	Razowy makaron z grzybami shimeji i cukinią	Burgery graham z szarpanym kurczakiem, piklami i dipem jalapeno	Zupa Bouillabaisse z dorszem i owocami morza	Lekki bigos z morelami i szynką podany z pieczywem gryczanym	Roladka wieprzowa z kiszonym ogórkiem na puree z czerwonej kapusty	Razowa tarta z kiszoną kapustą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta