

Sport 19.12.-24.12.



wyższy  
poziom  
catering

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Owoce zapieczone pod kruszonką z płatków owsianych z jogurtem	Croque Monsieur z camembertem, szynką i pieczarkami	Makowowo-cytrynowe ciasto śniadaniowe z jogurtem i winogronem	Szakszuka ze szpinakiem, serem lazur i bagietką	Krajanka piernikowa z serkiem waniliowym i mandarynką	Pasta jajeczna z bułką i warzywami piklowanymi
II ŚNIADANIE	Sałátka grecka z kurczakiem w ziołach	Zupa owocowa z zacierką	Sałátka antipasti z mozzarellą, schabem, suszonym pomidorem, kaparami i oliwkami	Rogaliki z powidłami	Zupa grzybowa z indykiem	Jogurt proteinowy z cynamonowymi jabłkiem i rodzynkami
OBIAD	Kofty wieprzowe z sosem tzatziki, pieczonymi ziemniakami i surówką z papryką	Gulasz z indyka z suszonym pomidorem, kaszą owsianą i brokułem	Pad thai z kurczakiem i tofu z kielkami fasoli i orzechami ziemnymi	Nuggetsy z kurczaka z ziołowym kuskusem, dipem arrabiata i surówką z pora	Śledź w sosie śmietanowo-jogurtowym z ziemniakami i zieloną fasolką	Łosoś w maku na puree z batatów z karmelizowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Cinnamonn rolls	Fit Lion	Brownie z musem truskawkowym	Galaretką brzoskwińowo-malinowo-kokosowa na owsianym spodzie	Makowiec z kruszonką	Sernik na spodzie kawowym
KOLACJA	Zielony makaron z grzybami shimeji i kurczakiem	Czarne bułeczki bao z szarpanym kurczakiem, piklami i dipem jalapeno	Zupa Bouillabaille z dorszem i owocami morza	Lekki bigos z morelami i szynką podany z pieczywem z nasionami chia	Roladka wieprzowa z kiszonym ogórkiem na puree z czerwonej kapusty	Pierogi z kapustą i grzybami z prażoną cebulą

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Sport 26.12.-31.12.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	-	Hummus paprykowy z bułką i ogórkiem	Naleśniki z serem bananowo-daktylowym i cytrusami	Pasta z grillowanej cukinii z serem feta, szynką, pieczywem razowym i papryką	Camembert z żurawiną, schabem, pieczywem i rozszponką	Bananowa jaglanka z sosem tahini i jagodami
<b>II ŚNIADANIE</b>	-	Sałátka owocowa z jogurtem proteinowym ze złotym lnem	Zupa kalafiorowa z kluskami półfrancuskimi i indykiem	Deser a'la szarlotka	pudding z tapioki z musem truskawkowym	Krem z dyni z imbirem, kurczakiem
<b>OBIAD</b>	-	Indyk po cygańsku z kaszą jaglaną, marchewką i groszkiem	Szynka w sosie borowikowo-truflowym z ziemniakami i balsamicznym burakiem	Kurczak z warzywami w sosie słodko-pikantnym z ryżem jaśminowym i surówką z ogórka	Dorsz w sosie estragonowo-pomarańczowym z kluskami gnocchi i brokułem	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i jarmużem podana z bulgurem
<b>PODWIECZOREK</b>	-	Ciasto szpinakowe	Ciasto panna cotta	Ciasto a'la Raffaello	Koktajl marchewkowo-jabłkowy z cynamonem	Ciasto drwala
<b>KOLACJA</b>	-	Pierozki Gyoza z sosem na bazie soi, kurczakiem i surówką z kielków fasoli mung	Sałátka z serem góralskim, kurczakiem, żurawiną i karmelizowaną śliwką	Spaghetti al tonno z tuńczykiem	Sałátka z żółtej fasolki, kukurydzy, szynki i sera żółtego	Leczo z batatami, polędwiczką i chorizo z bagietką

**+ KOKTAJL BIAŁKOWY**

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta