



**wyższy
poziom
catering**

Bez glutenu i nabiału 03.07.-08.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Bowl owoce leśne z granolą orzechową i winogronem	Nasza chałka wytrawna z hummusem paprykowym i warzywami	Jagodzianki z jogurtem kokosowym i brzoskwinią	Cytrynowe pancakes z makiem, sosem porzeczkowym i winogronem	Smalczyk z fasoli z pieczywem gryczanym i warzywami	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
II ŚNIADANIE	Chłodnik z ogórka małosolnego	Naleśniki z farszem meksykańskim	Zupa botwinkowa z ziemniakami	Salatka z kukurydzą, pomidorem i awokado z jajkiem	Zupa curry z cukinią	Krem brokułowy z nasionami słonecznika
OBIAD	Kokosowy kurczak w sosie słodkie chili z ryżem jaśminowym i brokułem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z młodymi ziemniakami i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą jaglaną i modrą kapustą	Roladki drobiowe ze szpinakiem i suszonym pomidorem, batatami i surówką z kopru włoskiego	Makaron z łososiem, szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą gryczaną
PODWIECZOREK	Ciasto czekoladowo-waniliowe z cieciorci	Pianka malinowa z polewą czekoladową	Torcik musowy z mango	Ciasto marchewkowe	Smoothie karaibskie	Ciasto imbirowe z gruszką
KOLACJA	Kaszotto z młoda kapustą i szparagami	Zupa Bouillabaise z owocami morza	Salatka nicejska	Burger z wołowy z burakiem, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bułką	Pasta alla Bosciaola

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Bez glutenu i nabiału 10.07.-15.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Cytrynowa pasta z groszku z pieczywem bezglutenowym i warzywami	Kanapka gryczana z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami warzywnymi	Pasztet jajeczny z pieczywem gryczanym, dipem chrzanowym i ogórkiem	Owsianka z makiem, przyprawą korzenną, jabłkiem prażonym i migdałami	Paprykarz z bułką bezglutenową i warzywami	Naleśniki z farszem warzywnym
II ŚNIADANIE	Bananowe tofurniki z musem truskawkowym i posypką szpinakową	Sałatka z arbuzem, szynką dojrzewającą, oliwkami i miętowym sosem	Malinowy budyń jaglany z orzechami w czekoladzie i borówką	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym tofu i pestkami dyni	Czekoladowe batoniki z amarantusem ekspandowanym i owocami	Krem z białych warzyw z chrzanem i grzankami
OBIAD	Roladki z kurczaka z ananasem, pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą gryczaną i buraczkami	Szynka w sosie pieczeniowym z gnocchi, brokułem i kalaflorem	Nuggetsy z dorsza z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i kaszą jaglaną
PODWIECZOREK	Ciasto dyniowe z polewą czekoladową	Bezglutenowa rolada z kremem bananowo-daktylowym	Kokosanki z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Wegańskie blondie z masłem orzechowym
KOLACJA	Wieprzowy gyros box z kapustą pekińską, pomidorem, ogórkiem i bułką	Zapiekanka briam z oliwą czosnkowo-ziołową	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasem i ryżem jaśminowym	Pastitsio

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta