



wyższy
poziom
catering

High protein 03.07.-08.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki z batatów z dipem szczypiorkowym	Nasza chałka z pesto z hummusem paprykowym i warzywami	Drożdżowe bułeczki z nadzieniem pieczarkowym, sosem czosnkowym i warzywami	Wrap z cheddarem, kurczakiem, warzywami i sosem koktajlowym	Gziki z rzodkiewką i szczypiorkiem z pieczywem razowym i warzywami	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
II ŚNIADANIE	Chłodnik z ogórka małosolnego z kurczakiem	Naleśniki z farszem meksykańskim	Zupa botwinkowa z ziemniakami, kurczakiem i serem feta	Sałatka z awokado, indykiem, kukurydzą, pomidorem i jajkiem	Zupa curry z cukinią i schabem	Krem brokułowy z kurczakiem
OBIAD	Kokosowy kurczak w sosie słodkie chili z ryżem jaśminowym i brokułem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z młodymi ziemniakami i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą perlową i modrą kapustą	Kurczak w parmezanowej panierce zapieczony z pomidorami z surówką z kopru włoskiego i batatami	Tagiatelle z łososiem, serem pleśniowym i szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą bulgur
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe z morelami	Sernik malinowy na ciasteczkowym spodzie	Torcik musowy z mango	Ciasto Milky Way	Smoothie karaibskie	Ciasto imbirowe z gruszką
KOLACJA	Pęczotto z młodą kapustą, szparagami i pieczenią wieprzową	Zupa Bouillabaise z owocami morza i bagietką	Sałatka nicejska	Burger z buraka z kozim serem, wołowiną, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bagietką	Tortellini alla Bosciaola z polędwiczką

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 10.07.-15.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Croque Monsiur z pieczarkami, szynką, szpinakiem i camembertem	Kanapka razowa z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami warzywnymi	Quesadilla ze szpinakiem, kurczakiem i serem lazur z dipem pomidorowym	Pasta śródziemnomorska z suszonym pomidorem, serkiem i bazylią z pieczywem z chia i warzywami	Pasta z grillowanej cukinii z podptomykiem i warzywami	Naleśniki z farszem warzywno-serowym
II ŚNIADANIE	Minestrone z młodą kapustą i indykiem	Sałatka z arbuzem, kurczakiem, serem feta, oliwkami i miętowym sosem	Bakłażany faszerowane po grecku	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, kurczakiem, wędzonym twarogiem i pestkami dyni	Zupa meksykańska z wołowiną, fasolą mung i kukurydzą	Krem z białych warzyw z chrzanem i groszkiem ptysiowym
OBIAD	Kurczak po hawajsku z pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą perłową i buraczkami	Szynka w sosie pieczeniowym z kolorowymi gnocchi, brokułem i kalafiorem	Nuggetsy z dorsza z ziemniakami i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe z polewą z sera	Rolada biszkoptowa z nadzieniem jagodowym	Kokosanki z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Ciasto z budyniem i śliwkami
KOLACJA	Wieprzowy gyros box z kapustą pekińską, pomidorem, ogórkiem i bułką pita	Emapanada galicyjska z dipem kaparowym	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z indykiem, anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasem i ryżem jaśminowym	Pastitsio

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta