



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 03.07.-08.07.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Naleśniki z serem śmietankowym z suszonymi pomidorami	Pasta z pora i żółtego sera z ziarnistym chlebkiem	Keto biszkopt z piernikowym masłem orzechowym	Pasta z bakłażana i oliwek z kozim serem i ziarnistym chlebkiem	Grecki placuszki z cukinii z sosem tzatzik	Biała kiełbasa z papryką i cebulą
<b>II ŚNIADANIE</b>	Keto ciasto czekoladowo-kokosowe	Zapiekanka brian z oliwą czosnkowo-ziołową	Sałatka z grillowaną cukinią, pomidorem i serem feta	Poke bowl z łososiem teryaki	Keto kulki kokosowo-orzechowe	Zupa kalafiorowo-serowa z nasionami słonecznika
<b>OBIAD</b>	Pieczeń z udźca indyka z sosem kaparowym na puree z kapusty czerwonej	Kofty wieprzowe z sosem aioli i surówką z ogórka i papryki	Pałki z kurczaka na puree z selera i zasmażaną kapustą	Indyk nadziewany suszonym pomidorem pieczony w boczku z brukselką	Krewetki w sosie curry z pomidorami i sezamową surówką z ogórka	Wieprzowina kung pao z orzechami
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z tuńczykiem, pomidorem i oliwkami	Sałatka z fasolką szparagową, pomidorem i wędzonym twarogiem	Keto tarta z kiełbasą i boczkiem	Golonka po bawarsku z zasmażaną kapustą	Chłopski garnek z ziarnistym chlebkiem	Pieczeń z udźca indyka na musie porowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 10.07.-15.07.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z wędzonej makreli z pieczywem ziarnistym i kiszonym ogórkiem	Chlebek migdałowy z guacamole, pomidorem i rozponką	Zielone naleśniki z serkiem waniliowym i orzechami	Pasta śródziemnomorska z ziarnistym pieczywem, pomidorem i kiełkami	Ciastka orzechowe z serkiem jagodowym i grejpfrutem	Frankfurterki z cebulą i glazurowanymi warzywami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Keto zupa toskańska	Keto blok czekoladowy z migdałami	Gołąbki mięsne z mixem gotowanych warzyw	Serowo-ziółowe keto krakersy z salsą paprykową	Zupa 4 sery ze słonecznikiem	Sałatka jajeczna z czerwoną cebulą i papryką z chlebkiem ziarnistym
<b>OBIAD</b>	Kotlet szwajcarski z kurczaka w orzechowej panierce z sosem tatarskim i surówką z marchewki	Szynka w sosie musztardowym z modrą kapustą	Gulasz wieprzowy z keto kluskami i modrą kapustą	Nuggetsy z kurczaka z frytkami z warzyw i sosem ranczerskim	Dorsz w sosie cytrynowo-musztardowym z surówką z kiszonej kapusty	Wieprzowina po tajsku z grzybami mun
<b>KOLACJA</b>	Wieprzowy gyros box z bułką keto, sosem czosnkowym, pomidorem i ogórkiem	Korma wołowa z sałatką chachumbar	Jajka sadzone na boczku z sosem holenderskim i szparagami	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym twarogiem	Grillowane warzywa z serem feta i oliwą czosnkowo-ziółową	Udka bufallo z sałatką szwedzką

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta