



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 03.07.-08.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki z batatów z dipem szczypiorkowym i pomidorami	Nasza chałka z pesto z hummusem paprykowym i warzywami	Paszтет z pieczarek z sosem czosnkowym, pieczywem i warzywami	Wrap z cheddarem, kurczakiem, warzywami i sosem koktajlowym	Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem z pieczywem razowym i warzywami	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
II ŚNIADANIE	Chłodnik z ogórka małosolnego	Naleśniki z farszem meksykańskim	Zupa botwinkowa z ziemniakami i serem feta	Sałotka z awokado, kukurydzą, pomidorem i jajkiem	Zupa curry z cukinią	Krem brokułowy z serem lazur
OBIAD	Green thai curry z ryżem brązowym, limonką i brokułem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z kaszą gryczaną i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak i modrą kapustą	Kurczak w parmezanowej panierce zapieczony z pomidorami z surówką z kopru włoskiego i batatami	Spaghetti razowe z łososiem, serem pleśniowym i szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą bulgur
PODWIECZOREK	Bowl owoce leśne z granolą orzechową i borówkami	Pianka malinowa z polewą czekoladową	Torcik musowy z mango	Jogurtowe ciasto pełnoziarniste z wiśniami	Smoothie karaibskie	Torta de Santiago
KOLACJA	Pęczotto z młodą kapustą i szparagami	Zupa Bouillabaise z owocami morza i bagietką	Sałotka nicejska	Burger z buraka z kozim serem, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bagietką	Paasta alla Bosciaiola z mixem gotowanych warzyw

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Niski IG 10.07.-15.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Croque Monsiur z pieczarkami, szpinakiem i camembertem	Kanapka razowa z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami warzywnymi	Quesadilla ze szpinakiem i serem lazur z dipem pomidorowym	Pasta śródziemnomorska z suszonym pomidorem, serkiem i bazylią z pieczywem razowym i warzywami	Pasta z grillowanej cukinii z bułką graham i warzywami	Naleśniki z farszem warzywno-serowym
II ŚNIADANIE	Minestrone z młodą kapustą i makaronem razowym	Sałatka z arbuzem, serem feta, oliwkami	Greckie faszerowane bakłażany z komosą i sosem miętowym	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym twarogiem i pestkami dyni	Zupa meksykańska z fasolą mung i kukurydzą	Krem z białych warzyw z chrzanem i nasionami słonecznika
OBIAD	Kurczak po hawajsku z pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą gryczaną i młodą kapustą	Szynka w sosie pieczeniowym z ryżem brązowym, brokułem i kalafiorem	Nuggetsy z dorsza z batatami i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i komosą
PODWIECZOREK	Jabłka w cieście pełnoziarniste z sosem orzechowym	Twarogowe kulki rafaello	Żytnie ciastka z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Wegańskie blondie z masłem orzechowymwkami
KOLACJA	Wieprzowy gyros box z sałatą lodową, pomidorem, ogórkiem	Zapiekanka briam z oliwą czosnkowo-ziołową i wędzonym twarogiem	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasek i ryżem brązowym	Pastitsio z grillowanymi warzywami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta