



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 03.07.-08.07.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Bowl owoce leśne z granolą orzechową i winogronem	Nasza chałka z pesto z hummusem paprykowym i warzywami	Jagodzianki z twarogiem naturalnym i brzoskwinią	Wrap z cheddarem, kurczakiem, warzywami i sosem koktajlowym	Owsianka z truskawkami i nektarynką z sosem czekoladowym	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Chłodnik z ogórka małosolnego	Naleśniki z bananem i sosem czekoladowym	Zupa botwinkowa z ziemniakami i serem feta	pudding z tapioki z musem porzeczkowym	Zupa curry z cukinią	Chlebek cynamonowo-dyniowy z jogurtem jabłkowym
<b>OBIAD</b>	Kokosowy kurczak w sosie słodkie chili z ryżem jaśminowym i brokułem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z młodymi ziemniakami i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą perłową i modrą kapustą	Kurczak w parmezanowej panierce zapieczony z pomidorami z surówką z kopru włoskiego i batatami	Tagiatelle z łososiem, serem pleśniowym i szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą bulgur
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto jogurtowe z morelami	Sernik malinowy na ciasteczkowym spodzie	Torcik musowy z mango	Ciasto Milky Way	Smoothie karaibskie	Ciasto imbirowe z gruszką
<b>KOLACJA</b>	Pęczotto z młodą kapustą i szparagami	Zupa Bouillabaise z owocami morza i bagietką	Sałatka nicejska	Burger z buraka z kozim serem, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bagietką	Tortellini alla Bosciaola

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 10.07.-15.07.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Croque Monsiur z pieczarkami, szpinakiem i camembertem	Syrniki z frużeliną wiśniową i nektarynką	Quesadilla ze szpinakiem i serem lazur z dipem pomidorowym	Owsianka z makiem, przyprawą korzenną i prażonym jabłkiem	Pasta z grillowanej kukinii z podpłomykiem i warzywami	Gofry z serem waniliowym i polewą porzeczkową
<b>II ŚNIADANIE</b>	Budyniowy serniczek z musem truskawkowym i posypką szpinakową	Sałatka z arbuzem, serem feta, oliwkami i miętowym sosem	Malinowy budyń jaglany z orzechami w czekoladzie i borówką	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym twarogiem i pestkami dyni	Czekoladowe batoniki z amarantusem ekspandowanym i owocami	Krem z białych warzyw z chrzanem i groszkiem ptysiowym
<b>OBIAD</b>	Kurczak po hawajsku z pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą perłową i buraczkami	Szynka w sosie pieczeniowym z kolorowymi gnocchi, brokułem i kalafiorem	Nuggetsy z dorsza z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i kuskusem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	Rolada biszkoptowa z nadzieniem jagodowym	Kokosanki z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Ciasto z budyniem i śliwkami
<b>KOLACJA</b>	Wieprzowy gyros box z kapustą pekińską, pomidorem, ogórkiem i bułką pita	Warzywne empanadas z dipem kaparowym	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasek i ryżem jaśminowym	Pastitsio

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 03.07.-08.07.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Placuszki z batatów z dipem szczypiorkowym	Nasza chałka z pesto z hummusem paprykowym i warzywami	Drożdżowe bułeczki z nadzieniem pieczarkowym, sosem czosnkowym i warzywami	Wrap z cheddarem, kurczakiem, warzywami i sosem koktajlowym	Gzik z rzodkiewką i szczypiorkiem z pieczywem razowym i warzywami	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Chłodnik z ogórka małosolnego	Naleśniki z farszem meksykańskim	Zupa botwinkowa z ziemniakami i serem feta	Sałatka z awokado, kukurydzą, pomidorem i jajkiem	Zupa curry z cukinią	Krem brokutowy z serem lazur
<b>OBIAD</b>	Kokosowy kurczak w sosie słodkie chili z ryżem jaśminowym i brokulem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z młodymi ziemniakami i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą perłową i modrą kapustą	Kurczak w parmezanowej panierce zapieczony z pomidorami z surówką z kopru włoskiego i batatami	Tagiatelle z tososiem, serem pleśniowym i szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą bulgur
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto jogurtowe z morelami	Sernik malinowy na ciasteczkowym spodzie	Torcik musowy z mango	Ciasto Milky Way	Smoothie karaibskie	Ciasto imbirowe z gruszką
<b>KOLACJA</b>	Pęczotto z młodą kapustą i szparagami	Zupa Bouillabaise z owocami morza i bagietką	Sałatka nicejska	Burger z buraka z kozim serem, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bagietką	Tortellini alla Bosciaola

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 10.07.-15.07.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Croque Monsiur z pieczarkami, szpinakiem i camembertem	Kanapka razowa z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami warzywnymi	Quesadilla ze szpinakiem i serem lazur z dipem pomidorowym	Pasta śródziemnomorska z suszonym pomidorem, serkiem i bazylią z pieczywem z chia i warzywami	Pasta z grillowanej cukinii z podptomykiem i warzywami	Naleśniki z farszem warzywno-serowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Minestrone z młodą kapusta	Sałatka z arbuzem, serem feta, oliwkami i miętowym sosem	Bakłażany faszerowane po grecku	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym twarogiem i pestkami dyni	Zupa meksykańska z fasolą mung i kukurydzą	Krem z białych warzyw z chrzanem i groszkiem ptysiowym
<b>OBIAD</b>	Kurczak po hawajsku z pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą perłową i buraczkami	Szynka w sosie pieczeniowym z kolorowymi gnocchi, brokułem i kalafiolem	Nuggetsy z dorsza z ziemniakami i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i kuskusem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	Rolada biszkoptowa z nadzieniem jagodowym	Kokosanki z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Ciasto z budyniem i śliwkami
<b>KOLACJA</b>	Wieprzowy gyros box z sałatą lodową, pomidorem, ogórkiem i bułką pita	Warzywne empanadas z dipem kaparowym	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasem i ryżem jaśminowym	Pastitsio

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta