

Sport 03.07.-08.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Bowl owoce leśne z granolą orzechową i winogronem	Nasza chałka z pesto z hummusem paprykowym i warzywami	Jagodzianki z twarogiem naturalnym i brzoskwinią	Wrap z cheddarem, kurczakiem, warzywami i sosem koktajlowym	Owsianka z truskawkami i nektarynką z sosem czekoladowym	Pasta z wędzonej makreli z bułką i ogórkiem małosolnym
II ŚNIADANIE	Chłodnik z ogórka małosolnego	Naleśniki z bananem i sosem czekoladowym	Zupa botwinkowa z ziemniakami i serem feta	Pudding z tapioki z musem porzeczkowym	Zupa curry z cukinią i schabem	Chlebek cynamonowo-dyniowy z jogurtem jabłkowym
OBIAD	Kokosowy kurczak w sosie słodkie chili z ryżem jaśminowym i brokułem	Schab w sosie z suszonych pomidorów z młodymi ziemniakami i żółtą fasolką	Gulasz wieprzowy z kaszą perłową i modrą kapustą	Kurczak w parmezanowej panierce zapieczony z pomidorami z surówką z kopru włoskiego i batatami	Tagiatelle z łososiem, serem pleśniowym i szpinakiem z pomidorkami cherry	Indyk z sosem węgierskim i kaszą bulgur
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe z morelami	Sernik malinowy na ciasteczkowym spodzie	Torcik musowy z mango	Ciasto Milky Way	Smoothie karaibskie	Ciasto imbirowe z gruszką
KOLACJA	Pęczotto z młodą kapustą, szparagami i pieczenią wieprzową	Zupa Bouillabaise z owocami morza i bagietką	Sałatka nicejska	Burger z buraka z kozim serem, wołowiną, rukolą i sosem balsamico	Chłopski garnek z bagietką	Tortellini alla Bosciaola z polędwiczką

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering



wyższy
poziom
catering

Sport 10.07.-15.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Croque Monsiur z pieczarkami, szynką, szpinakiem i camembertem	Syrniki z frużeliną wiśniową i nektarynką	Quesadilla ze szpinakiem i serem lazur z dipem pomidorowym	Owsianka z makiem, przyprawą korzenną i prażonym jabłkiem	Pasta z grillowanej cukinii z podpfomykiem i warzywami	Gofry z serem waniliowym i polewą porzeczkową
II ŚNIADANIE	Budyniowy serniczek z musem truskawkowym i posypką szpinakową	Sałatka z arbuzem, serem feta, oliwkami i miętowym sosem	Malinowy budyń jaglany z orzechami w czekoladzie i borówką	Sałatka z grillowaną papryką, ogórkiem małosolnym, wędzonym twarogiem i pestkami dyni	Czekoladowe batoniki z amarantusem ekspandowanym i owocami	Krem z białych warzyw z chrzanem i polędwiczką
OBIAD	Kurczak po hawajsku z pieczonymi batatami i surówką z selera	Wieprzowina po szanghajsku z makaronem i zieloną fasolką z sezamem	Gulasz z indyka z marchewką, suszonymi pomidorami, kaszą perłową i buraczkami	Szynka w sosie pieczeniowym z kolorowymi gnocchi, brokułem i kalafiorem	Nuggetsy z dorsza z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, ciecierzycą i kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	Rolada biszkoptowa z nadzieniem jagodowym	Kokosanki z owocami	Muffinki a'la Oreo	Zielone smoothie oczyszczające	Ciasto z budyniem i śliwkami
KOLACJA	Wieprzowy gyros box z kapustą pekińską, pomidorem, ogórkiem i bułką pita	Emapanada galicyjska z dipem kaparowym	Sałatka a'la Cesar	Spaghetti alla puttanesca z indykiem, anchois i oliwkami	Massaman curry z kurczakiem, ananasek i ryżem jaśminowym	Pastitsio

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta