



wyższy
poziom
catering

High protein 22.04.-27.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z pieczonego halibuta z papryką i suszonym pomidorem z bułką i warzywami	Wrap z serkiem paprykowym, sałatą i warzywami	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, indykiem, pieczywem graham i warzywami	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym i rzodkiewką z pieczywem razowym i nasionami	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem z nasionami chia i papryką	Hummus z suszonymi pomidorami, bułką z ziarnem i ogórkiem konserwowym
II ŚNIADANIE	Penne z bakłażanem, indykiem i grana padano	Kwaśnica z ziemniakami i mięsem	Sałotka z pieczonym batatem, kurczakiem, granatem, papryką i serem feta	Sałotka z roladą ustrzycką, kurczakiem, ogórkiem i żurawinowym sosem	Gazpacho z wołowiną	Zupa szpinakowa z jajkiem i kurczakiem
OBIAD	Kurczak w sosie BBQ z kaszą bulgur i surówką z kapusty pekińskiej z ananase	Łopátka w sosie pieczeniowym z ziemniakami z rozmarynem i buraczkami	Kaszanka zasmażona z cebulką i kiszoną kapustą z puree ziemniaczanym i musztardą	Udka w orietnalnym sosie pieczarkowo-porowym z makaronem sojowym i surówką z ogórka	Kotlety jajeczne z puree koperkowym i duszoną młodą kapustą podane z kefirem	Polędwiczka na grzybowym risotto z groszkiem cukrowym
PODWIECZOREK	Piernikowa krajanka z pomarańczą	Sernik na kruchym spodzie	Ciasto Raffaello	Leśny mech	Smoothie brzoskwinia-truskawka-grejpfrut	Ciasto czekoladowe z gruszkami
KOLACJA	Sałotka z zieloną fasolką, polędwiczka, pomidorem i wędzonym twarogiem	Sałotka gyros	Sushi cake z łososiem i surimi z sosem sojowym, wasabi i marynowanym imbirem	Zapiekisy wiejskie z pieczarkami, cebulą, kiełbasą i jalapeno z sosem czosnkowym	Potrąwka z batatów z fasolką, kurczakiem i komosą	Zapiekanka ziemniaczana z mięsem, brokułami i sosem pomidorowym

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy
poziom
catering

High protein 29.04.-30.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziołowo-czosnkowy z guacamole, wędliną i pomidorem	Kanapka z ajvarem, kurczakiem i ogórkiem	-	-	-	-
II ŚNIADANIE	Krem z buraków z tymiankiem, kozim serem i schabem	Krem pieczarkowy z kurczakiem, groszkiem ptysiowym	-	-	-	-
OBIAD	Indyk z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Makaron z wieprzowiną po szanghajsku	-	-	-	-
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	-	-	-	-
KOLACJA	Salatka z tuńczykiem, makaronem orzo i cebulką konserwową	Bigos z kiełbasą, mięsem, suszonymi morelami, śliwką i grzybami	-	-	-	-

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta