



wyższy  
poziom  
catering

Optymalne odżywianie słodkie 22.04.-27.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonego halibuta z papryką i suszonym pomidorem z bułką i warzywami	Chlebek cynamonowo-dyniowy z jogurtem bakaliowym i mandarynką	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywem graham i warzywami	Owsianka z figami, rodzynkami i wiśniami	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem z nasionami chia i papryką	Biszkopt kawowy z serkiem bananowym i suszonymi owocami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Batoniki Princessa z owocami	Kwaśnica z ziemniakami	Czekoladowy budyń jaglany z musem brzoskwinowym i pestkami dyni	Salatka z roladą ustrzycką, ogórkiem i żurawinowym sosem	Kluski leniwe z owocami leśnymi i migdałami	Zupa szpinakowa z jajkiem
<b>OBIAD</b>	Kurczak w sosie BBQ z kaszą bulgur i surówką z kapusty pekińskiej z ananase	Łopatka w sosie pieczeniowym z ziemniakami z rozmarynem i buraczkami	Kaszanka zasmażona z cebulką i kiszoną kapustą z puree ziemniaczanym i musztardą	Udka w orietnalnym sosie pieczarkowo-porowym z makaronem sojowym i surówką z ogórka	Kotlety jajeczne z puree koperkowym i duszoną młodą kapustą podane z kefirem	Polędwiczka na grzybowym risotto z groszkiem cukrowym
<b>PODWIECZOREK</b>	Piernikowa krajanka z pomarańczą	Sernik na kruchym spodzie	Ciasto Raffaello	Leśny mech	Smoothie brzoskwinia-truskawka-grejpfrut	Ciasto czekoladowe z gruszkami
<b>KOLACJA</b>	Salatka z zieloną fasolką, pomidorem i wędzonym twarogiem	Salatka gyros	Sushi cake z łososiem i surimi z sosem sojowym, wasabi i marynowanym imbirem	Zapiekisy wiejskie z pieczarkami, cebulą, kiełbasą i jalapeno z sosem czosnkowym	Potrąwka z batatów z fasolką i komosą	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i sosem pomidorowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy  
poziom  
catering

Optymalne odżywianie słodkie 29.04.-30.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Nasz chlebek ziołowo-czosnkowy z guacamole, wędliną i pomidorem	Jaglanka chałwowa z sosem jagodowym	-	-	-	-
<b>II ŚNIADANIE</b>	Rumowy koktajl bananowo-śliwkowy	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	-	-	-	-
<b>OBIAD</b>	Indyk z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Makaron z wieprzowiną po szanghajsku	-	-	-	-
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto z wiśniami i budyniem	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	-	-	-	-
<b>KOLACJA</b>	Salatka z tuńczykiem, makaronem orzo i cebulką konserwową	Bigos z kielbasą, suszonymi morelami, śliwką i grzybami	-	-	-	-

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 22.04.-27.04.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonego halibuta z papryką i suszonym pomidorem z bułką i warzywami	Wrap z serkiem paprykowym, sałatą i warzywami	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywem graham i warzywami	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym i rzodkiewką z pieczywem razowym i nasionami	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem z nasionami chia i papryką	Hummus z suszonymi pomidorami, bułką z ziarnem i ogórkiem konserwowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Penne z bakłażanem i grana padano	Kwaśnica z ziemniakami	Sałatka z pieczonym batatem, granatem, papryką i serem feta	Sałatka z roladą ustrzycką, ogórkiem i żurawinowym sosem	Gazpacho	Zupa szpinakowa z jajkiem
<b>OBIAD</b>	Kurczak w sosie BBQ z kaszą bulgur i surówką z kapusty pekińskiej z anansem	Łopatka w sosie pieczeniowym z ziemniakami z rozmarynem i buraczkami	Kaszanka zasmażona z cebulką i kiszoną kapustą z puree ziemniaczanym i musztardą	Udka w orietnalnym sosie pieczarkowo-porowym z makaronem sojowym i surówką z ogórka	Kotlety jajeczne z puree koperkowym i duszoną młodą kapustą podane z kefirem	Polędwiczka na grzybowym risotto z groszkiem cukrowym
<b>PODWIECZOREK</b>	Piernikowa krajanka z pomarańczą	Sernik na kruchym spodzie	Ciasto Raffaello	Leśny mech	Smoothie brzoskwinia-truskawka-grejpfrut	Ciasto czekoladowe z gruszkami
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z zieloną fasolką, pomidorem i wędzonym twarogiem	Sałatka gyros	Sushi cake z łososiem i surimi z sosem sojowym, wasabi i marynowanym imbirem	Zapiekisy wiejskie z pieczarkami, cebulą, kiełbasą i jalapeno z sosem czosnkowym	Potrąwka z batatów z fasolką i komosą	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i sosem pomidorowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Optymalne odżywianie wytrawne 29.04.-30.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziołowo-czosnkowy z guacamole, wędliną i pomidorem	Kanapka z ajvarem, kurczakiem i ogórkiem	-	-	-	-
II ŚNIADANIE	Krem z buraków z tymiankiem i kozim serem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	-	-	-	-
OBIAD	Indyk z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Makaron z wieprzowiną po szanghajsku	-	-	-	-
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	-	-	-	-
KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem, makaronem orzo i cebulką konserwową	Bigos z kiełbasą, suszonymi morelami, śliwką i grzybami	-	-	-	-

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta