



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 22.04.-27.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z piezonego halibuta z papryką i suszonym pomidorem z bułką i warzywami	Chlebek cynamonowo-dyniowy z jogurtem bakaliowym i mandarynką	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywem graham i warzywami	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym i rzodkiewką z pieczywem razowym i nasionami	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem z nasionami chia i papryką	Hummus z suszonymi pomidorami, bułką z ziarnem i ogórkiem konserwowym
II ŚNIADANIE	Penne z bakłażanem i grana padano	Kwaśnica z ziemniakami	Czekoladowy budyń jaglany z musem brzoskwinowym i pestkami dyni	Sałatka z roladą ustrzycką, ogórkiem i żurawinowym sosem	Kluski leniwe z owocami leśnymi i migdałami	Zupa szpinakowa z jajkiem
OBIAD	Kurczak w sosie BBQ z kaszą bulgur i surówką z kapusty pekińskiej z ananase	Łopatka w sosie pieczeniowym z ziemniakami z rozmarynem i buraczkami	Kaszanka zasmażona z cebulką i kiszoną kapustą z puree ziemniaczanym i musztardą	Udka w orietnalnym sosie pieczarkowo-porowym z makaronem sojowym i surówką z ogórka	Kotlety jajeczne z puree koperkowym i duszoną młodą kapustą podane z kefirem	Polędwiczka na grzybowym risotto z groszkiem cukrowym
PODWIECZOREK	Piernikowa krajanka z pomarańczą	Sernik na kruchym spodzie	Ciasto Raffaello	Leśny mech	Smoothie brzoskwinia-truskawka-grejpfrut	Ciasto czekoladowe z gruszkami
KOLACJA	Sałatka z zieloną fasolką, pomidorem i wędzonym twarogiem	Sałatka gyros	Sushi cake z łososiem i surimi z sosem sojowym, wasabi i marynowanym imbirem	Zapieksy wiejskie z pieczarkami, cebulą, kiełbasą i jalapeno z sosem czosnkowym	Potrąwka z batatów z fasolką i komosą	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i sosem pomidorowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 29.04.-30.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziółowo-czosnkowy z guacamole, wędliną i pomidorem	Kanapka z ajvarem, kurczakiem i ogórkiem	-	-	-	-
II ŚNIADANIE	Krem z buraków z tymiankiem i kozim serem	Krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym	-	-	-	-
OBIAD	Indyk z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Makaron z wieprzowiną po szanghajsku	-	-	-	-
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	-	-	-	-
KOLACJA	Sałatka z tuńczykiem, makaronem orzo i cebulką konserwową	Bigos z kiełbasą, suszonymi morelami, śliwką i grzybami	-	-	-	-

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta