



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 24.06.-29.06.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasztet pieczarkowy z dipem chrzanowym i pieczywem razowym	Omlet z szynką włoską, jalapeno, cherry, dipem bazyliowym i pieczywem	Burrito z sałsa paprykową	Ziołowa pasta z sera feta z podpłomykiem i warzywami	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Pasta z pieczonej papryki z plastrami cheddara i pieczywem
II ŚNIADANIE	Kwaśnica na wędzonce	Malezyjska zupa z batatami i czerwonym curry z makaronem sojowym	Talarki cukinii w cieście z sosem tzatziki	Sałatka z serem lazur i marynowaną w winie gruszką	Chłodnik litewski z jajkiem	Krem z kiszonych ogórków
OBIAD	Kotlet pożarski z puree ziemniaczanym i zasmażanymi buraczkami	Spaghetti bolognese z serem dojrzewającym i grillowanymi warzywami	Pieczone bataty z poznańskim gzikiem i sałatką z ogórka i rzodkiewski	Roladki wieprzowe w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną i modrą kapustą	Tilapia na musie porowym z sosem winnym i glazurowanymi warzywami	Kurczak z sosem pomarańczowym i makaronem razowym i zielonymi warzywami
PODWIECZOREK	Gruszka zapieczona z ricottą i sosem czekoladowym	Wegański, bezglutenowy makowiec	Wegański sernik matcha	Pianka malinowa z polewą czekoladową	Smoothie karaibskie	Ciasto kokosowe z truskawkami
KOLACJA	Fussili z pesto, mozzarellą i pomidorkami	Sałatka z komos, pomidorem, ogórkiem i serem feta	Azjatycki rosół z pak choi, pulpetami mięsnymi i makaronem sojowym	Zapiekisy szwedzkie z kurczakiem, pieczarkami z prażoną cebulką i sałatką szwedzką	Sałatka gyros	Zapiekanka Briam

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 01.07.-06.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna z suszonym pomidorem, bułką graham i warzywami	Pasta z wędzonego twarogu z pieczywem razowym i papryką	Serek wiejski z papryką, ogórkiem i nasionami z naszym plackiem liguryjskim	Wrapy z ajvarem, cheddarem i warzywami	Pasta z tuńczyka z czosnkiem, pieczywem z nasionami chia i warzywami	Jajka z dipem chrzanowym, bułką i warzywami
II ŚNIADANIE	Zupa kalafiorowa z makaronem	Zupa z soczewicą i pomidorami	Pudding chia z borówkami i domowym musli	Gazpacho	Zupa z żółtej fasolki szparagowej	Krem brokułowy
OBIAD	Karkówka w majeranku z ciemnym sosem, kaszą jęczmienną i surówką z białej kapusty	Pałki z kurczaka na puree z groszku i marchewką	Wątróbka z jabłkiem, cebulką, batatem i buraczkami z chrzanem	Potrąwka z kurczaka z ryżem i groszkiem	Pierogi pełnoziarniste z ziemniakami, wędzonym twarogiem i cebulką z surówką z kiszonych ogórków	Wieprzowe ragout z warzywami i makaronem
PODWIECZOREK	Bostock z rabarbarem	Ciasto kakaowe z pianką truskawkową	Jagodzianki z jogurtem cytrynowym	Tofurnik tiramisu	Smoothie melonowe z truskawkami	Ciasto bananowe z tahini
KOLACJA	Sałatka ryżowa z szynką, ogórkiem i kukurydzą	Sałatka z rzodkiewką i ogórkiem z falafelem i sosem czosnkowym	Sushi bowl z łososiem, imbirem i wasabi	Makaron razowy ze szpinakiem w sosie z sera pleśniowego	Leczo z pieczarkami i kaszą gryczaną	Kaszotto buraczkowe z kozim serem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta