



wyższy
poziom
catering

High protein 08.07.-13.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Jajko sadzone z pieczywem, fasolką w pomidorach	Pasta z grillowanej cukinii z pumpernikiem i kurczakiem	Focaccia z pastą paprykową z serem feta i schabem	Paszтет mięsny z pieczonych warzyw z cumberlandem i bułką	Serek chrzanowy z szynką, bułka i ogórkiem konserwowym
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem, schabem i jajkiem	Sałatka z żółtej fasolki szparagowej, kukurydzy i żółtego sera z kurczakiem i sosem koktajlowym	Pieczone pierogi z kaszą gryczaną, pieczarkami i sosem czosnkowym	Medaliony z bakłażana z sosem tzatziki	Zupa szczawiowa z jajkiem	Krem z pomidorów z polędwiczką
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Szaszłyki bez patyków z pieczonymi ziemniakami i dipem czosnkowym	Łopatka po cygańsku z kaszą jęczmienną i surówką z młodej kapusty	Strogonow z pszennymi kluseczkami	Tagliatelle z łososiem i szpinakiem w sosie śmietanowo-serowym	Kurczak z warzywami po koreańsku, ryżem i sezamem
PODWIECZOREK	Banoffee	Japoński sernik soft cotton	Piegusek ze śliwkami	Galaretka kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie	Koktajl pina-colada	Batoniki a'la Lion
KOLACJA	Sałatka makaronowa z chorizo, indykiem, papryką i ogórkiem	Lasagne ze szpinakiem, mięsem, zapieczona z pomidorami	Zupa gyros z bagietką	Sałatka Cesar	Curry warzywne z mini kukurydzą, kurczakiem i ryżem	Zapiekanka pasterska z mięsem mielonym i ziemniakami

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu Klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 15.07.-20.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Stromboli z papryką i pieczarkami z dipem bazyliowym i warzywami	Buleczki bao z farszem mięsno-warzywnym z dipem sriracha-mayo	Frittata z burakiem i serem feta z sosem balsamicznym i pieczywem	Croissant z camembertem, schabem, konfiturą żurawinową i rukolą	Croque Monsiur z serem lazur, kurczakiem i gruszką	Hummus z suszonymi pomidorami, bułką z ziarnem i papryką
II ŚNIADANIE	Salatka węgierska z ryżem i mięsem	Sajgonki z warzywami i sosem słodkie chili	Chłodnik ogórkowy z kurczakiem	Nachosy z salsą paprykową	Kwaśnica góralska z mięsem	Zupa szpinakowa z jajkiem i kurczakiem
OBIAD	Łopatka po bawarsku z zasmażaną kapustą, ziemniakami	Makaron w stylu Hong Kong z kurczakiem	Papryka faszerowana mięsem z puree ziemniaczanym i sosem pomidorowym	Coq au vin z kaszą bulgur i modrą kapustą	Kotlet rybny z młodymi ziemniakami i i surówką z pora	Polędwiczka na grzybowym risotto z groszkiem cukrowym
PODWIECZOREK	Sernik z wiśniami	Banan w cieście kokosowym	Szarlotka jabłkowa	Mus czekoladowy z frużeliną malinowa	Smoothie truskawka-pomarańcza-brzoskwinia	Ciasto czekoladowe z gruszkami
KOLACJA	Farfalle al pomodoro z serem lazur i kurczakiem	Ryż smażony po chińsku z kimchi i kurczakiem, podany z jajkiem sadzonym	Chickenburger z serem i sosem BBQ	Rigatoni z batatem, polędwiczką i chorizo	Gumbo luizjańskie z kurczakiem i ryżem	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami, mięsem i sosem pomidorowym

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta