



wyższy  
poziom  
catering

Smakowite odchudzanie 22.07.-27.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziółowo-czosnkowy z ajvarem, wędliną i pomidorem	Bajgle z twarożkiem chrzanowym, ogórkiem i koperkiem	Quesadillas hawajska z sosem BBQ	Chlebek kokosowy z twarożkiem malinowym	Rogal z jajkiem, serkiem miodowo-musztardowym i grillowaną papryką	Kaszka manna z frużeliną malinową i migdałami
II ŚNIADANIE	Krem z buraków z tymiankiem i kozim serem	Sałatka z kuskusem perłowym i serem feta	Banoffee Cup	Chłodnik z ogórkiem małosolnym	Zupa brokułowa	Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym
OBIAD	Kurczak z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Rozmarynowe steki z polędwiczki z sosem musztardowym, pieczonymi ziemniakami i burakiem	Miodowe pałki z kurczaka na puree z batatów i marchewki z zieloną fasolką	Indyk Kung Pao z ryżem jaśminowym	Spaghetti al tonno	Łopatka w sosie pieczeniowym ze śliwką, kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Twarogowe kulki rafaello z arbuzem	Sernik chocko	Jagodzianki	Smoothie szpinak-pomarańcza-ananas	Piegusek ze śliwkami
KOLACJA	Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem i cebulką konserwową	Pieczone calzone ze szpinakiem, serem lazur i pieczarkami	Sałatka tajska z komosą, orzechami wasabi i orientalnym sosem	Gnocchi z pesto rosso, rukolą i pomidorami cherry	Zapiekanek gyros z ryżem i kurczakiem	Quiche Lorraine

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta.





wyższy  
poziom  
catering

Smakowite odchudzanie 29.07.-03.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Frittata z chorizo i serem gouda z dipem pomidorowym, pumpernikiem i warzywami	Mandazi - afrykańskie pączki kokosowe z jogurtem kokosowym i owocami tropikalnymi	Mus z wątróbki na grzance z konfiturą żurawinową i rukolą	Keks bakaliowy z brzoskwinowym twarożkiem	Pasztet jajeczny z sosem chrzanowym i pieczywem razowym	Owsianka kawowa z wiśniową frużeliną
II ŚNIADANIE	Sałatka caprese z sosem pesto	Marokańska sałatka z kuskusem, pieczonymi pomidorami i grillowaną cukinią	Sałatka sycylijska z makaronem muszelki i fasolką	Krem z kiszonych ogórków	Barszcz wschodni	Imbirowy kem z dyni z grzankami
OBIAD	Gulasz z szynki z grzybami, kluskami śląskimi i zasmażaną kapustą	Potrawka afrykańska z kurczakiem i ryżem brązowym	Kotlet pożarski z puree ziemniaczanym i mizerią	Pieczeń z udźca indyka w sosie musztardowym z kaszą kuskus i buraczkami	Lasagne ze szpinakiem i serem pleśniowym	Red thai curry z kurczakiem i ryżem
PODWIECZOREK	Ciasto drożdżowe ze śliwkami	Ciasto Kilimandżaro	Leśny mech	Rolada biszkoptowa z kremem truskawkowym	Smoothie marchewkowo-jabłkowe z cynamonem	Ciasto Raffaello
KOLACJA	Curry ramen z makaronem ryżowym i jajkiem	Afrykańskie bobotie z żółtym ryżem	Pizza z capriciosa z karczochami	Wrap gyros z dipem curry	Śledź z jabłkiem i ogórkiem w śmietanie podany z pieczywem	Pastitsio

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta