



Wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 24.03.-29.03.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Pasta z awokado i wędzonego twarogu z pieczywem z ziaren i papryką	Keto biszkopt z jogurtem jagodowym	Serek śmietankowy z oliwkami i bazylią z pieczywem z ziaren i papryką	Jajka zapiekane w boczku z gucamole, pieczywem i pomidorkami	Biała kielbasa z papryką i cebulą
II ŚNIADANIE	Salatka cypryjska z grillowanym halloumi i czosnkowym vinegretem	Ptasie mleczko z chia i malinami	Salatka włoska	Grillowane plastry kielbasy z cebulą i pieczarkami z sałatką grillową	Keto kulki kokosowo-orzechowe	Zupa kalafiorowo-serowa z nasionami słonecznika
OBIAD	Łopátka w sosie rozmarynowym z sałatką szwedzką	Kurczak pieczony z czosnkiem i majerankiem z kiszoną kapustą i pieczarkami	Kotlet schabowy z mizerią na puree z selera	Kurczak w sosie kokosowym z ryżem z brokuła i surówką	Dorsz w orzechowej panierce na puree z zielonych warzyw	Wieprzowina kung pao z orzechami
KOLACJA	Zupa 4 sery	Salatka z fasolką szparagową, pomidorem i wędzonym twarogiem	Tagiatelle z cukinii z sosem bolońskim	Salatka z brokułem, mozzarellą i suszonym pomidorem z vinegretem	Chłopski garnek	Pieczeń z indyka w sosie grzybowym na musie porowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta