



wyższy  
poziom  
catering

Optymalne odżywianie słodkie 24.03.-29.03.

|              | PONIEDZIAŁEK                                              | WTOREK                                                                              | ŚRODA                                                                           | CZWARTEK                                                                          | PIĄTEK                                                               | SOBOTA                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ŚNIADANIE    | Szakszuka z jajkiem sadzonym i pieczywem                  | Crumble owocowe z jogurtem naturalnym                                               | Mango sticky rice                                                               | Frittata ze szpinakiem, serem feta i pomidorami z pieczywem i dipem pietruszkowym | Owsianka makowa z karmelizowaną śliwką                               | Kawior warzywny z mozzarellą i pieczywem |
| II ŚNIADANIE | Koktajl Pina Colada                                       | Stromboli ze szpinakiem i suszonym pomidorem i dipem bazyliowym                     | Tom Yum Hed z kurczakiem i makaronem sojowym                                    | Kaszka manna z malinami i migdałami                                               | Zupa meksykańska                                                     | Twarożek rafaello z musem truskawkowym   |
| OBIAD        | Kurczak słodko-kwaśny z pędami bambusa i ryżem jaśminowym | Karkówka w majeranku z ciemnym sosem, kaszą gryczaną i kapustą zasmażana z kminkiem | Green thai curry z kurczakiem, ryżem jaśminowym i limonką                       | Makaron z sosem myśliwskim z pieczarkami                                          | Pierogi ruskie z karmelizowaną cebulą i surówką z buraczków i jabłka | Kurczak po pekińsku z ryżem              |
| PODWIECZOREK | Ciasto marchewkowe z polewą z serka                       | Ciasto budyniowe z jabłkiem                                                         | Roti z bananem i sosem czekoladowym                                             | Ciasto skubaniec                                                                  | Zielone smoothie oczyszczające                                       | Ciasto szpinakowe z polewą czekoladową   |
| KOLACJA      | Zapieksy szwedzkie                                        | Sushi cake z łososiem i surimi                                                      | Pad thai z krewetkami, kielkami fasoli mung, szczypiorkiem i orzechami ziemnymi | Salatka cesar                                                                     | Salatka hawajska z ryżem, kurczakiem, brzoskwinia i rodzynkami       | Moussaka                                 |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta





wyższy  
poziom  
catering

Optymalne odżywianie wytrawne 24.03.-29.03.

|              | PONIEDZIAŁEK                                              | WTOREK                                                                              | ŚRODA                                                                           | CZWARTEK                                                                          | PIĄTEK                                                               | SOBOTA                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ŚNIADANIE    | Szakszuka z jajkiem sadzonym i pieczywem                  | Ziołowa pasta z sera feta z rzodkiewką i grahamką                                   | Kanapka Banh Mi Gha z marynowanym kurczakiem                                    | Frittata ze szpinakiem, serem feta i pomidorami z pieczywem i dipem pietruszkowym | Pasztet mięsny z pieczywem i cumberlandem                            | Kawior warzywny z mozzarellą i pieczywem |
| II ŚNIADANIE | Krem z pieczonej papryki                                  | Stromboli ze szpinakiem i suszonym pomidorem i dipem bazyliowym                     | Tom Yum Hed z kurczakiem i makaronem sojowym                                    | Tatar z suszonych pomidorów z krakersami                                          | Zupa meksykańska z kukurydzą i czerwoną fasolą                       | Krem z kiszonych ogórków                 |
| OBIAD        | Kurczak słodko-kwaśny z pędami bambusa i ryżem jaśminowym | Karkówka w majeranku z ciemnym sosem, kaszą gryczaną i kapustą zasmażana z kminkiem | Green thai curry z kurczakiem, ryżem jaśminowym i limonką                       | Makaron z sosem myśliwskim z pieczarkami                                          | Pierogi ruskie z karmelizowaną cebulą i surówką z buraczków i jabłka | Kurczak po pekińsku z ryżem              |
| PODWIECZOREK | Ciasto marchewkowe z polewą z serka                       | Ciasto budyniowe z jabłkiem                                                         | Roti z bananem i sosem czekoladowym                                             | Ciasto skubaniec                                                                  | Zielone smoothie oczyszczające                                       | Ciasto szpinakowe z polewą czekoladową   |
| KOLACJA      | Zapiekisy szwedzkie                                       | Sushi cake z łososiem i surimi                                                      | Pad thai z krewetkami, kiełkami fasoli mung, szczypiorkiem i orzechami ziemnymi | Salatka cesar                                                                     | Salatka hawajska z ryżem, kurczakiem, brzoskwinią i rodzynkami       | Moussaka                                 |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta