



wyższy
poziom
catering

High protein 22.04.-26.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	-	Wrap z tuńczykiem i kukurydzą	Tatar z suszonych pomidorów z wędzonym twarogiem, schabem i ciabattą	Kanapki caprese z pesto, schabem i pomidorem	Frittata z porem i serem lazur z dipem szczypiorkowym i pieczywem	Pieczone plastry schabu z ajvarem i pieczywem
II ŚNIADANIE	-	Krem z białych warzyw z kurczakiem	Tarta ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta	Naleśniki z farszem meksykańskim	Zupa kalafiorowa z kurczakiem	Krem z cukinii ze schabem
OBIAD	-	Strogonow z kluseczkami półfrancuskimi	Kurczak w sosie cebulowym z kaszą gryczaną i zieloną fasolką	Pieczeń z łopatki w ciemnym sosie ze śliwką, kaszą gryczaną i smażonymi pieczarkami z pietruszką	Dorsz w sosie koperkowo-cytrynowym z szarymi kluskami i zasmażaną kapustą	Makaron z sosem pieczarkowo-truflowym z kurczakiem i brokułem
PODWIECZOREK	-	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Sernik na kruchym spodzie z lukrem	Fit Lion	Smoothie z żółtych owoców	Jagielnik solony karmel
KOLACJA	-	Faszerowane papryki zapieczone serem	Zupa gulaszowa z bagietką	Gnocchi z chorizo, kurczakiem i szpinakiem w kremowym sosie	Potrąwka z batatów z fasolką, kurczakiem i ryżem	Pieczone ziemniaki bolognese

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie; zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta