



wyższy
poziom
catering

High protein 19.05.-24.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Szakszuka z jajkiem sadzonym i pieczywem	Ziołowa pasta z sera feta z rzodkiewką, plastrami kurczaka i grahamką	Pita z hummusem, klopsikami i warzywami	Frittata ze szparagami z serem cheddar, pieczywem i dipem paprykowym	Pasztet mięsny z pieczywem i cumberlandem	Kawior warzywny z mozzarellą i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z pieczonej papryki z polędwiczką	Stromboli ze szpinakiem i suszonym pomidorem i dipem bazyliowym	Pierozki gyoza z wakame, kurczakiem i sosem sojowym	Tatar z suszonych pomidorów z krakersami i szynką dojrzewającą	Zupa meksykańska z mięsem, kukurydzą i czerwoną fasolą	Krem z kiszonech ogórków z pieczonym schabem
OBIAD	Kurczak słodko-kwaśny z pędami bambusa i ryżem jaśminowym	Karkówka w majeranku z ciemnym sosem, kaszą gryczaną i kapustą zasmażana z kminkiem	Kotlety jajeczne z młodymi ziemniakami i mizerią	Green thai curry z wołowiną, ryżem jaśminowym i limonką	Tagliatella z łososiem i szpinakiem z serem pleśniowym	Kurczak po pekińsku z ryżem
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe z polewą z sera	Ciasto budyniowe z jabłkiem	Sernik Speculoos	Ciasto skubaniec	Zielone smoothie oczyszczające	Ciasto szpinakowe z polewą czekoladową
KOLACJA	Zapiekisy szwedzkie z kurczakiem	Sushi cake z łososiem i surimi	Chickenburger z czerwoną kapustą, awokado, cheddarem i sosem majonezowym	Sałatka cesar z kurczakiem	Sałatka hawajska z ryżem, kurczakiem, brzoskwinia i rodzynkami	Moussaka

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta