



wyższy  
poziom  
catering

Raw Food 26.05.-31.05.

|              | PONIEDZIAŁEK                            | WTOREK                                                                                | ŚRODA                                                      | CZWARTEK                                      | PIĄTEK                                             | SOBOTA                                                                     |
|--------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE    | Pudding chia z salsą z melona i granatu | Kulki mocy z daktyli i śliwek w sezamie z owocami                                     | Bowl porzeczkowy z owocami, migdałami i siemieniem lnianym | Pasta z zielonych oliwek z plasterkami ogórka | Ciasto czekoladowe z carpaccio z grejpfruta i kiwi | Salatka z kaparami, oliwkami i suszonymi pomidorami                        |
| II ŚNIADANIE | Batoniki z suszonych owoców             | Smoothie z melonem i truskawkami                                                      | Wiśniowy sernik z nerkowców                                | Smoothie z marakują i brzoskwinią             | Smoothie szpinak-pomarańcza-ananas                 | Surowe kulki mocy                                                          |
| OBIAD        | Raw pad Thai                            | Tagiatelle z cukinii w marynacie z cytryny o oregano podane z nerkowcami i pomidorami | Surowe ravioli z buraka z farszem z migdałów               | Tabbouleh z brokuła                           | Salatka z ananasem, żurawiną i awokado             | Surowe mielone z kalafiora z sosem pieczarkowym, "kaszą" dyniową i surówką |
| KOLACJA      | Salatka z mango i ogórkiem              | Ogórek faszerowany wegańskim twarogiem z sezamu i słonecznika                         | Salatka z morelą suszoną, oliwkami i selerem naciowym      | Salatka z rzodkiewką, jabłkiem i marchewką    | "Kanaпки" z ogórka z pastą z suszonych pomidorów   | Krem z kiszonych ogórków                                                   |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta