



wyższy
poziom
catering

Niski IG 21.07.-26.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Podpłomyk z ajvarem, polędwicą i ogórkiem	Bajgle w pastą jajeczną, roszponką i ogórkiem	Pasta z pieczonej papryki z serem feta i ziarnistym rogałem	Razowe kanapki z jajkiem, guacamole i pomidorem	Smalczyk z fasoli z ogórkiem małosolnym i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Salatka caprese	Salatka z żółtej fasolki szparagowej, pomidorami i roladą ustrzycką	Gazpacho	Zupa pieczarkowa
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Indyk po bawarsku z warzywami i buraczkowo-chrzanowym bulgurem	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z modrej kapusty	Szynka w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i buraczkami na ciepło	Domowe paluszki rybne z batatami i surówką z kiszzonej kapusty	Tagine z polędwiczki z komosą i pieczonym kalafiejem
PODWIECZOREK	Batoniki sernikowo-jeżynowe + nerkowce	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Razowe muffiny z czekoladą	Razowy keks bakaliowy z serkiem morelowym	Smoothie pomarańcza-truskawka	Galaretko kokosowo-brzoskwiowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Quesadillas z szarpanym kurczakiem i dipem czosnkowym	Stir-fry z kurczakiem i brokulem z brązowym ryżem i orzechami	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta