



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie słodkie 21.07.-26.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Dutch baby z gruszką, jogurtem ze złotym lnem i owocami	Drożdżówka ze śliwką i cytrynowym jogurtem	Bajgle w pastą jajeczną, rozszponką i ogórkiem	Naleśniki z serkiem mango-straciatella	Risotto capuccino z polewą porzeczkową i migdałami	Smalczyk z fasoli z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Kakaowo-pomarańczowy pudding z tapioki z musem truskawkowym	Salatka z żółtej fasolki szparagowej, pomidorami i roladą ustrzycką	Gazpacho	Kluski leniwe z polewą owoce leśne
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Indyk po bawarsku z warzywami i chrzanowym puree	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z modrej kapusty	Szynka w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i buraczkami na ciepło	Domowe paluszki rybne z puree ziemniaczanym i surówką z kiszzonej kapusty	Tagine z polędwiczki z kuskusem
PODWIECZOREK	Banoffee	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Leśny mech	Brownie z malinami	Smoothie banan-kiwi-truskawka	Galaretka kokosowo-brzoskwiowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Quesadillas z szarpanym kurczakiem i dipem czosnkowym	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i mięsem mielonym	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie wytrawne 21.07.-26.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Croissant z ajvarem, polędwicą i ogórkiem	Bajgle w pastę jajeczną, roszponką i ogórkiem	Pasta z pieczonej papryki z serem feta i ziarnistym rogalcem	Razowe kanapki z jajkiem, guacamole i pomidorem	Smalczyk z fasoli z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Podpłomyk ze szparagami i orzechami	Salatka z żółtej fasolki szparagowej, pomidorami i roladą ustrzycką	Gazpacho	Krem z kukurydzy z popcornem
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Indyk po bawarsku z warzywami i chrzanowym puree	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z modrej kapusty	Szynka w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i buraczkami na ciepło	Domowe paluszki rybne z puree ziemniaczanym i surówką z kiszzonej kapusty	Tagine z polędwiczki z kuskusem
PODWIECZOREK	Banoffee	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Leśny mech	Brownie z malinami	Smoothie banan-kiwi-truskawka	Galaretka kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Quesadillas z szarpanym kurczakiem i dipem czosnkowym	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i mięsem mielonym	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta