



Wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 4.08.-9.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z ziarnistym chlebkiem i kiszonym ogórkiem	Huevos Rancheros z jajkiem, boczkiem i chlebkiem migdałowym	Frittata z kurkami i roladą ustrzycką z sosem tatarskim i warzywami	Chlebek ziarnisty z tatarem ze śledzia i warzywami	Pieczeń rzymska z sosem chrzanowym, pieczywem i ogórkiem	Muffiny jajeczne z pieczarkami i serem z sosem tatarskim z ziarnistym chlebkiem
II ŚNIADANIE	Smoothie czekoladowo-orzechowe	Wytrawne placuszki z cheddarem i chorizo z sałwą paprykową	Keto rolada biszkoptowa z kremem mascarpone	Gazpacho pomidorowe z keto krakersami	Keto kulki mocy z owocami	Piernikowa panna cotta z musem pomarańczowym
OBIAD	Pieczeń z udźca indyka z sosem paprykowo-śmietanowym i mixem zielonych warzyw	Karkówka w sosie musztardowym z surówką z pomidora	Mielone steki z zasmażaną cebulką i mizerią	Ragout z indyka z warzywami z cheddarem	Halibut w sosie cytrynowym z zielonymi warzywami	Karkówka w sosie pieczeniowym z keto kluskami i modrą kapustą
KOLACJA	Salatka taco	Krem z brokułów z keto krakersami	Salatka z boczkiem, szparagami i vinegretem	Keto quesadilla's z cheddarem i szarpanym kurczakiem z guacamole	Keto zupa gyros	Ryba po grecku

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta