



wyższy
poziom
catering

High protein 15.09.-20.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z grillowanej cukinii z pieczywem, wędliną i pomidorem	Quesadilla's z batatem, chorizo, kurczakiem i BBQ	Kanapka z sosem adżika, kurczakiem i kozim serem	Kanapka z szarpaną wieprzowiną, konfiturą cebulową i piklowanym ogórkiem	Bajgiel z pastą jajeczną z kaparami, roszponką i papryką	Smalczyk z fasoli z kiszonym ogórkiem i pieczywem z chia
II ŚNIADANIE	Naleśniki z farszem piecarkowo-mięsnym	Salatka z burakiem, camembertem, kurczakiem i brzoskwinią	Placuszki z groszku i wędzonego twarogu z dipem cytrynowym	Wrap grecki z warzywami, kurczakiem i serem feta	Zupa curry z cukinią z mięsem	Krem z kukurydzy z wołowiną
OBIAD	Spaghetti bolognese	Kurczak w sosie chrzanowo-musztardowym z kaszą bulgur i modrą kapustą	Polędwiczka na musie z czerwonej kapusty z kopytkami	Udka w truflowych pieczarkach z ziemniakami i buraczkami	Dorsz w sosie buerre blanc na czarnej soczewicy ze szparagami	Tagine z polędwiczki z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe z brzoskwinią	Tarta z musem malinowym z białą czekoladą	Sernik matcha	Fit rolada Reese's	Smoothie Pumpkin Spice	Galaretka kokosowo-brzoskwińowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Góralski kociółek z bagietką	Zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem, pieczarkami i serem	Salatka z wątróbką, gruszką i balsamico	Warzywne stir-fry z kurczakiem, sosem sojowym i makaronem ryżowym	Lasagne szpinakowa z kurczakiem	Lekki bigos z morelami i mięsem

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta