



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 15.09.-20.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z grillowanej kukinii z pieczywem i pomidorem	Quesadilla's z batatem, chorizo i BBQ	Kanapka z sosem adżika i kozim serem	Kanapka z szarpaną wieprzowiną, konfiturą cebulową i piklowanym ogórkiem	Bajgiel z pastą jajeczną z kaparami, roszponką i papryką	Smalczyk z fasoli z kiszonym ogórkiem i pieczywem z chia
II ŚNIADANIE	Naleśniki z serkiem kokosowym i polewą malinową	Sałátka z burakiem, camembertem i brzoskwinią	Kakaowy pudding z tapioki z musem śliwkowym	Wrap grecki z warzywami i serem feta	Kluski leniwe z owocami leśnymi	Krem z kukurydzy
OBIAD	Spaghetti bolognese	Kurczak w sosie chrzanowo-musztardowym z kaszą bulgur i modrą kapustą	Polędwiczka na musie z czerwonej kapusty z kopytkami	Udka w truflowych pieczarkach z ziemniakami i buraczkami	Dorsz w sosie buerre blanc na czarnej soczewicy ze szparagami	Tagine z polędwiczki z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe z brzoskwinią	Tarta z musem malinowym z białą czekoladą	Sernik matcha	Fit rolada Reese's	Smoothie Pumpkin Spice	Galaretka kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Góralski kociółek z bagietką	Zapiekanka ziemniaczana ze szpinakiem, pieczarkami i serem	Sałátka z wątróbką, gruszką i balsamico	Warzywne stir-fry z sosem sojowym i makaronem ryżowym	Lasagne szpinakowa	Lekki bigos z morelami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu Klienta