



wyższy
poziom
catering

High protein 20.10.-25.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadilla's po hawajsku z sosem BBQ	Omlet ze szpinakiem, suszonym pomidorem i serem feta z pieczywem i dipem bazyliowym	Śniadanie angielskie - frankfurterka, fasolka w pomidorach z pieczywem	Focaccia z oliwkami, pomidorami i pastą wielowarzywną	Paprykarz rybny z pieczywem i kiszonym ogórkiem	Pasta z wędzonego twarogu z marynowaną papryką i pieczywem graham
II ŚNIADANIE	Chrzezanowa sałatka jajeczna z kurczakiem	Sałatka z melonem, kurczakiem, oliwkami i serem feta	Sałatka cesar	Tartaletki z gruszką, kurczakiem i serem lazur	Lekka grochówka z mięsem	Krem z gruszki i pietruszki z polędwiczką
OBIAD	Mielone steki wieprzowe z cebulką, puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	Boeuf bourguignon z makaronem penne	Kurczak w sosie dyniowym z ryżem i zieloną fasolką	Schab w sosie kurkowym z kaszą bulgur i buraczkami	Kotlety jajeczne z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty	Kurczak Kung Pao z ryżem
PODWIECZOREK	Sernikobrownie	Ciasto princessa	Mus Mon Cherrie	Szarlotka	Smoothie tutti-frutti	Ciasto szpinakowe z polewą czekoladową i wiórkami kokosa
KOLACJA	Zapiekisy wiejskie	Buteczki bao z szarpanym kurczakiem, ogórkiem w sezamie i sosem mango-mayo	Tteokbokki - koreańskie kluski ryżowe w ostrym sosie z wołowiną	Burrito z mięsem, ryżem i guacamole	Zielony makaron z grzybami shimeji i kurczakiem	Gnocchi z chorizo, indykiem w kremowym sosie

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest pogładowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta