



wyższy
poziom
catering

High protein 6.10.-10.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Croissant z ajvarem, polędwicą i ogórkiem	Wrap z szarpanym kurczakiem, kimchi i serem	Hash browns z jajkiem sadzonym, boczkiem i warzywami	Razowe kanapki z jajkiem, guacamole i pomidorem	Hummus pomidorowy z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-mięsnym	Sałátka z tortellini, ogórkiem, kurczakiem i papryką	Chowder z kukurydzą i kurczakiem	Górska kwaśnica z mięsem	Krem z kiszonego ogórka z kurczakiem
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Indyk po bawarsku z warzywami i chrzanowym puree	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z pekińskiej kapusty	Buffalo wings z sosem BBQ, pieczonymi ziemniakami i grillowaną kukurydzą	Dorsz w sosie dyniowym z puree ziemniaczanym i surówką z kiszonej kapusty	Gulasz wieprzowy z grzybami, kaszą gryczaną i buraczkami
PODWIECZOREK	Banoffee	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Leśny mech	Apple pie	Smoothie banan-kiwi-truskawka	Galaretko kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Sałátka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z kurczakiem, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza i wołowiną	Burgery wołowe z piklowanym ogórkiem i sosem Jack Daniel's	Zapiekanka ziemniaczana z brokoltami i mięsem mielonym	Fussili con pisselli

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta