



wyższy poziom catering

Niski IG 6.10.-10.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Podpłomyk z ajvarem, polędwicą i ogórkiem	Wrap z szarpanym kurczakiem, kimchi i serem	Hash browns z batatów z jajkiem sadzonym, boczkiem i warzywami	Razowe kanapki z jajkiem, guacamole i pomidorem	Hummus pomidorowy z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Salatka caprese	Chowder z kukurydzą i kurczakiem	Górska kwaśnica	Krem z kiszonego ogórka
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Indyk po bawarsku z warzywami i buraczkowo-chrzanowym bulgurem	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z pekińskiej kapusty	Buffalo wings z sosem BBQ, pieczonymi batatami i grillowaną kukurydzą	Dorsz w sosie dyniowym z puree z zielonych warzyw i surówką z kiszonej kapusty	Gulasz wieprzowy z grzybami, kaszą gryczaną i buraczkami
PODWIECZOREK	Batoniki sernikowo-jeżynowe + nerkowce	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Razowe muffiny z czekoladą	Apple pie	Smoothie pomarańczowo-truskawka	Galaretko kokosowo-brzoskwiowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Burgery wołowe z piklowanym ogórkiem i sosem Jack Daniel's	Stir-fry z kurczakiem i brokułem z brązowym ryżem i orzechami	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta