



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie słodkie 6.10.-10.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Drożdżówka ze śliwką i cytrynowym jogurtem	Wrap z szarpanym kurczakiem, kimchi i serem	Pancakes z sosem czekoladowym i borówką amerykańską	Risotto capuccino z prażonymi jabłkami, cynamonem i migdałami	Hummus pomidorowy z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Kakaowe smoothie daktylowe	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Kakaowo-pomarańczowy pudding z tapioki z musem truskawkowym	Chowder z kukurydzą i kurczakiem	Górska kwaśnica	Jaglany budyń malinowy z czekoladą
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Łopatka po bawarsku z warzywami i chrzanowym puree	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z pekińskiej kapusty	Buffalo wings z sosem BBQ, pieczonymi ziemniakami i grillowaną kukurydzą	Dorsz w sosie dyniowym z puree ziemniaczanym i surówką z kiszzonej kapusty	Gulasz wieprzowy z grzybami, kaszą gryczaną i buraczkami
PODWIECZOREK	Banoffee	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Leśny mech	Apple pie	Smoothie banan-kiwi-truskawka	Galaretka kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Burgery wołowe z piklowanym ogórkiem i sosem Jack Daniel's	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i mięsem mielonym	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie wytrawne 6.10.-10.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Croissant z ajvarem, polędwicą i ogórkiem	Wrap z szarpanym kurczakiem, kimchi i serem	Hash browns z jajkiem sadzonym, boczkiem i warzywami	Razowe kanapki z jajkiem, guacamole i pomidorem	Hummus pomidorowy z papryką marynowaną i pieczywem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Podpłomyk ze szparagami i orzechami	Chowder z kukurydzą i kurczakiem	Górska kwaśnica	Krem z kiszonego ogórka
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem imbirowym i pieczoną marchewką	Łopatka po bawarsku z warzywami i chrzanowym puree	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z pekińskiej kapusty	Buffalo wings z sosem BBQ, pieczonymi ziemniakami i grillowaną kukurydzą	Dorsz w sosie dyniowym z puree ziemniaczanym i surówką z kiszonej kapusty	Gulasz wieprzowy z grzybami, kaszą gryczaną i buraczkami
PODWIECZOREK	Banoffee	Ptasie mleczko z chia i polewą czekoladową	Leśny mech	Apple pie	Smoothie banan-kiwi-truskawka	Galaretko kokosowo-brzoskwiniowo-malinowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Pizza z salami, serem blue, pomidorkami cherry i oliwą czosnkową	Curry ramen z pierożkami gyoza	Burgery wołowe z piklowanym ogórkiem i sosem Jack Daniel's	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i mięsem mielonym	Fussili con pisselli

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta