



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 3.11.-7.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Szakszuka z jajkiem sadzonym i pieczywem	Ziołowa pasta z sera feta z rzodkiewką i grahamką	Wytrawne placuszki z kukurydzą, cheddarem i chorizo z dipem pomidorowym	Buleczki drożdżowe z jabłkowym nadzieniem, jogurtem ze złotym lnem i owocami	Mus z wątróbki z konfiturą żurawinową, rukolą i pieczywem	Kawior warzywny z mozzarellą i pieczywem
II ŚNIADANIE	Smoothie banan-mango-ananas	Stromboli ze szpinakiem i suszonym pomidorem i dipem bazyliowym	Sajgonki z warzywami i sosem słodkie chili	Salatka z burakiem, brzoskwinia i camembertem	Krupnik	Krem z kiszonej ogórków
OBIAD	Kurczak słodko-kwaśny z pędami bambusa i ryżem jaśminowym	Karkówka w majeranku z ciemnym sosem, kaszą gryczaną i kapustą zasmażana z kminkiem	Gulasz po mazursku z kopytkami i surówką koperkową	Kaszanka z cebulką, puree ziemniaczanym i gotowaną kiszoną kapustą	Zapiekanka ziemniaczana z rybą i porem	Kurczak tikka masala z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe z polewą z sera	Ciasto budyniowe z jabłkiem	Sernik Specloos	Ciasto dyniowo-pomarańczowe	Koktajl bomba antyoksydantów	Ciasto czekoladowo-gruszkowe
KOLACJA	Pizza z oscypkiem, szynką dojrzewającą i żurawiną	Sushi cake z łososiem i surimi	Risotto z grzybami leśnymi i grana padano	Zupa gyros z bagietką	Potrąwka z batatów z ryżem	Moussaka

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta