



wyższy
poziom
catering

High protein 24.11.-29.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Twarożek chrzanowo- łososiowy z koperkiem, ogórkiem i pieczywem	Pieczone bułeczki z nadzieniem pieczarkowym, dipem pietruszkowym i pomidorem	Frittata ze szpinakiem, serem feta i pomidorem z dipem bazyliowym i pieczywem	Wytrawne ciasto z szynką, serem i oliwkami z ajvarem i ogórkiem	Pasta z wędzonego twarogu z pieczywem i marynowaną papryką	Pasta serowo- buraczkowa z pieczywem razowym
II ŚNIADANIE	Krem z zielonych warzyw	Salatka z camembertem, kurczakiem, winogronem i balsamico	Salatka z fasolą, kurczakiem, kukurydzą, papryką i ananase z sosem koktajlowym	Naleśniki z mięsnym farszem meksykańskim	Barszcz ukraiński z mięsem	Krem marchewkowy z pomarańczą i schabem
OBIAD	Potrąwka z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem	Pieczeń z szynki w ciemnym sosie z kaszą gryczaną i modrą kapustą	Makaron z sosem myśliwskim	Wątróbka z ziemniakami i surówką z kiszzonego ogórka	Spaghetti al tonno	Tagliatelle w sosie szpinakowym z serem pleśniowym i kurczakiem
PODWIECZOREK	Ciasto Mojito	Ptasie mleczko z chia i truskawkami	Torcik musowy z brzoskwiń	Ciasto szpinakowe	Smoothie pomarańczowo- malinowe	Snickers
KOLACJA	Gnocchi z pesto rosso, kurczakiem, mini mozzarellą i pomidorami cherry	Zupa Bouillabaisse z owocami morza i bagietką	Risotto z suszonymi pomidorami, kurczakiem i serem grana padano	Chinkali wieprzowo- wołowe z sałatką gruzińską	Stir fry z grzybami mun, kurczakiem i warzywami w sosie sojowym z ryżem	Parmigiana cukiniowa z mięsem

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta