



**wyższy  
poziom  
catering**

Niski IG 29.09.-4.10.

|                     | PONIEDZIAŁEK                                                   | WTOREK                                                            | ŚRODA                                                                         | CZWARTEK                                          | PIĄTEK                                                      | SOBOTA                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>    | Twarożek chrzanowo-łososiowy z koperkiem, ogórkiem i pieczywem | Mus chałwowy z wiśniową konfiturą i granolą orzechową             | Frittata ze szpinakiem, serem feta i pomidorem z dipem bazyliowym i pieczywem | Zielony smoothie bowl z domowym musli i owocami   | Pasta z wędzonego twarogu z pieczywem i marynowaną papryką  | Pasta serowo-buraczkowa z pieczywem razowym |
| <b>II ŚNIADANIE</b> | Krem z zielonych warzyw                                        | Salatka z camembertem, pomarańczą i balsamico                     | Salatka z fasolą, kukurydzą, papryką i ananase z sosem koktajlowym            | Naleśniki z farszem meksykańskim                  | Barszcz ukraiński                                           | Indyjski krem z kalafiora                   |
| <b>OBIAD</b>        | Potrawka z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem            | Pieczeń z szynki w ciemnym sosie z kaszą gryczaną i modrą kapustą | Makaron z sosem myśliwskim                                                    | Wątróbka z batatami i surówką z kiszzonego ogórka | Spaghetti al tonno                                          | Butter chicken z ryżem brązowym i brokułem  |
| <b>PODWIECZOREK</b> | Pieczone jabłko z twarogiem i orzechami                        | Ptasie mleczko z chia i truskawkami                               | Toricz musowy z brzoskwiń                                                     | Ciasto szpinakowe                                 | Smoothie pomarańczowo-malinowe                              | Jogurtowe Monte                             |
| <b>KOLACJA</b>      | Fussili z pesto rosso, mini mozzarellą i pomidorami cherry     | Zupa Bouillabaisse z owocami morza i bagietką                     | Pęczotto z suszonymi pomidorami i serem grana padano                          | Salatka z kurczakiem i pomarańczami               | Stir fry z grzybami mun i warzywami w sosie sojowym z ryżem | Parmigiana cukiniowa                        |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta