



wyższy
poziom
catering

High protein 15.12.-20.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z wędzonego łososia z korniszonem i pieczywem	Kanapka z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami	Croque Monsieur z camembertem, pieczarkami i szpinakiem	Smalczyk z białej fasoli z pieczonym schabem, pieczywem i kiszonym ogórkiem	Frankfurterki z fasolą w pomidorach i pieczywem	Hummus z suszonymi pomidorami z polędwicą i pieczywem
II ŚNIADANIE	Zupa ogórkowa z mięsem	Rollsy z pesto z dipem bazyliowym	Salatka z wędzonym twarogiem, kurczakiem, burakiem i pestkami dyni	Salatka nicejska z ziemniakami i fasolką	Grochówka	Krem brokułowy z mięsem
OBIAD	Spaghetti bolognese	Kaszanka z ziemniakami i zasmażaną kapustą	Schab w sosie musztardowym z dyniowymi kopytkami i zieloną fasolką	Gulasz z kurczaka i suszonych pomidorów z kaszą gryczaną	Curry warzywne z mini kukurydzą i groszkiem z ryżem	Kurczak kung pao z makaronem ryżowym
PODWIECZOREK	Placek drożdżowy ze śliwką	Piernik z powidłami	Sernik kawowy	Ciasto imbirowe z gruszką	Smoothie z żółtych owoców	Ciasto szpinakowe
KOLACJA	Pizza z oscypkiem i żurawiną	Salatka Cesar	Zupa gyros z bagietką	Carbonara	Salatka sycylijska z brzoskwinia i kurczakiem	Risotto pieczarkowo-grzybowe z kurczakiem

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta