



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 15.12.-20.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Belriso z musem malinowym i migdałami	Kanapka z szarpanym kurczakiem, konfiturą z cebuli i piklami	Keks bakaliowy z serkiem brzoskwińowym i owocami	Smalczyk z białej fasoli z pieczywem i kiszonym ogórkiem	Frankfurterki z fasolą w pomidorach i pieczywem	Hummus z suszonymi pomidorami z pieczywem
II ŚNIADANIE	Zupa ogórkowa	Rollsy z pesto z dipem bazyliowym	Sałatka z wędzonym twarogiem, burakiem i pestkami dyni	Smoothie bowl owoce leśne z musli i orzechami	Grochówka	Krem brokułowy
OBIAD	Spaghetti bolognese	Kaszanka z ziemniakami i zasmażaną kapustą	Schab w sosie musztardowym z dyniowymi kopytkami i zieloną fasolką	Gulasz z kurczaka i suszonych pomidorów z kaszą gryczaną	Curry warzywne z mini kukurydzą i groszkiem z ryżem	Kurczak kung pao z makaronem ryżowym
PODWIECZOREK	Placek drożdżowy ze śliwką	Piernik z powidłami	Sernik kawowy	Ciasto imbirowe z gruszką	Smoothie z żółtych owoców	Ciasto szpinakowe
KOLACJA	Pizza z oscypkiem i żurawiną	Sałatka Cesar	Zupa gyros z bagietką	Carbonara	Sałatka sycylijska z brzoskwinia i kurczakiem	Risotto pieczarkowo-grzybowe

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta