



wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 2.02.-7.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym	Pasta z awokado i wędzonego twarogu z pieczywem z ziaren i papryką	Keto biszkopt z jogurtem jagodowym	Serek śmietankowy z oliwkami i bazylią z pieczywem z ziaren i papryką	Jajka zapiekane w boczku z gucamole, pieczywem i pomidorkami	Biała kielbasa z papryką i cebulą
II ŚNIADANIE	Salatka cypryjska z grillowanym halloumi i czosnkowym vinegretem	Ptasie mleczko z chia i malinami	Salatka włoska	Frankfurterki z cebulą i pieczarkami z sałatką grillową	Zupa curry z cukinią	Zapiekanka kalafiorowo-serowa z dipem pomidorowo-paprykowym
OBIAD	Łopatka w sosie rozmarynowym z sałatką szwedzką	Kurczak pieczony z czosnkiem i majerankiem z kiszoną kapustą i pieczarkami	Kotlet schabowy z mizerią na puree z selera	Kurczak w sosie kokosowym z ryżem z brokuła i surówką	Dorsz w orzechowej panierce na puree z zielonych warzyw	Wieprzowina kung pao z orzechami
KOLACJA	Zupa 4 sery	Sos boloński z tagliatelle z cukinii	Steki z kurczaka na puree z kapusty czerwonej z keto kluskami	Salatka z brokułem, lazurem i suszonym pomidorem z vinegretem	Chłopski garnek	Pieczeń z indyka w sosie grzybowym na musie porowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 9.02.-14.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta chrzanowa z łososiem i koperkiem z keto chlebkiem i warzywami	Omlet z jalapeno, cherry, dipem bazyliowym i pieczywem	Camambert na ziarnistym chleбку z konfiturą żurawinową i rukolą	Szakszuka z jajkiem sadzonym, serem lazur i pieczywem ziarnistym	Ciastka orzechowe z serkiem malinowym i grejpfrutem	Kiełbasa z cebulą i glazurowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Krem z zielonych warzyw z chipsem z boczku i pestkami dyni	Keto blok czekoladowy z migdałami	Gołąbki mięsne z mixem gotowanych warzyw	Keto cinnamon rolls	Grillowane warzywa z serem feta i oliwą czosnkowo-ziółową	Salatka jajeczna z czerwoną cebulą i papryką z chlebkiem ziarnistym
OBIAD	Kotlet szwajcarski ze schabu w orzechowej panierce z sosem tatarskim i surówką z marchewki	Klopsy mielone z sosem boczniakowym i kiszonym ogórkiem	Gulasz czeski z keto kluskami i kiszonym ogórkiem	Łopatka w sosie węgierskim	Halibut z sosem kaparowym i sałatą z oliwkami i pomidorem	Wieprzowina po tajsku z grzybami mun
KOLACJA	Wieprzowy gyros box z sosem czosnkowym, pomidorem i ogórkiem	Zupa Pho z wołowiną	Zapiekanka cukiniowa z serem żółtym i dipem pomidorowym	Keto pizza z serem camembertem i papryką jalapeno z salsą parykową	Keto tarta z białą kiełbasą	Udka bufallo z sałatką szwedzką

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta