



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 2.02.-7.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar ze śledzia z cebulką konserwową, kiszonym ogórkiem i pieczywem	Pełnoziarnista focaccia z pomidorami z pastą z zielonych oliwek, mozzarellą i papryką	Szaszłyki warzywne z harrisą, sosem orzechowym i bagietką	Quesadillas po hawajsku z sosem BBQ	Pasta z tuńczyka z kukurydzą, pieczywem i warzywami	Pasta twarogowo-pomidorowa z pieczywem gryczanym i ogórkiem
II ŚNIADANIE	Krem szczawiowy z jajkiem	Salatka z burakiem, brzoskwinia i camembertem	Marokańska салатка z komosą, pieczonymi pomidorami i grillowaną cukinią	Salatka z brokułem, jajkiem i rzodkiewką	Zupa z żółtej fasolki szparagowej z makaronem	Krem z gruszki i pietruszki
OBIAD	Green thai curry z kurczakiem, ryżem i tajskim coleslawem	Dorsz zapieczony z porami z kaszą gryczaną i kiszoną kapustą	Potrawka afrykańska z kurczakiem i ryżem brązowym	Pałki z kurczaka z kaszą smażoną z pieczarkami i zieloną fasolką	Tilapia w sosie cytrynowym z ryżem i surówką z marchewki i jabłka	Kurczak w sosie dyniowym z ryżem i brokułem
PODWIECZOREK	Twarożek kokosowy z musem malinowym i migdałami	Wegańskie bezglutenowe ciasto z kokosem	Sernik na zimno z galaretką owoce leśne	Pianka malinowa z polewą czekoladową	Smoothie z melonem i truskawkami	Pianka jabłkowo-cynamonowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Pizza capriciosa z karczochem, szynką i pieczarkami	Chili con carne z ryżem	Chakalaka z żółtym ryżem	Salatka tajska z komosą, orzechami wasabi i orientalnym sosem	Leczo z pieczarkami i kaszą gryczaną	Greckie faszerowane cukinie z komosą i serem feta

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Niski IG 9.02.-14.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapki razowe z ajvarem, wędliną i pomidorem	Tatar z suszonych pomidorów z wędzonym twarogiem i ciabattą	Pieczyno gryczane z twarogiem chrzanowym, ogórkiem i koperkiem	Grillowane plastry kielbasy z cebulą, piklami i pieczywem	Frittata z porem i serem lazur z dipem szczypiorkowym i pieczywem	Pasta z żółtego sera z bułką z ziarnem i piklowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Zupa meksykańska z kukurydzą i fasolą	Tarta ze szpinakiem i fetą	Salatka z komosą i serem feta	Salatka z roladą ustrzycką, gruszką i żurawiną	Zupa kalafiorowa	Krem z pieczonej papryki z pestkami dyni
OBIAD	Kurczak z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Kurczak z fasolką w sosie hoisin z makaronem razowym	Rozmarynowe steki z polędwiczki z sosem musztardowym, kaszą gryczaną i burakiem	Faszerowany udziec z kurczaka z batatami z zielonymi warzywami	Dorsz w cieście z komosą, surówką z kiszzonej kapusty	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z ryżem i grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Żytnie ciastka czekoladowe	Sernik na kruchym spodzie z lukrem	Twarogowe kulki rafaello z owocami	Pieczone pączki serowe z konfiturą różaną	Smoothie z żółtych owoców	Wegański, bezglutenowy makowiec
KOLACJA	Salatka z makaronem, tuńczykiem i cebulką konserwową	Zupa gulaszowa z bagietką	Zapiekanka pasterska z mięsem mielonym i batatami	Penne z bakłażanem i mozzarellą	Potrawka z batatów z fasolką i ryżem brązowym	Pad thai z kurczakiem, kielkami, orzechami i szczypiorkiem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta