



Wyższy
poziom
catering

Niski IG 5.01.-10.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek pomidorowy z oliwkami, suszonym pomidorem, pieczywem razowym i warzywami	Frittata z porem i serem lazur z dipem szczypiorkowym i pieczywem	Pieczone plastry schabu z ajvarem i pieczywem	Wrap z szarpanym kurczakiem, kimchi i serem	Pasta z wędzonego twarogu z pieczywem i marynowaną papryką	Jarski paprykarz z pieczywem i kiszonym ogórkiem
II ŚNIADANIE	Krem z białych warzyw z chrzanem i jajkiem	Zupa kalafiorowa	Krem z cukinii z serem feta	Salatka caprese	Barszcz ukraiński	Zupa koperkowa z ryżem
OBIAD	Kurczak kokosowy z sosem słodkie chili, ryżem brązowym i surówką z marchewki	Kurczak w sosie koperkowo-cytrynowym z kaszą pęczak i glazurowanymi warzywami	Makaron z sosem pieczarkowo-truflowym z kurczakiem i brokułem	Shoarma z ryżem curry, dipem czosnkowym i surówką z pekińskiej kapusty	Spaghetti al tonno	Ragout z indyka z warzywami i bulgurem
PODWIECZOREK	Batoniki sernikowo-jeżynowe	Smoothie z żółtych owoców	Ptasie mleczko z chia	Razowe muffiny czekoladowe	Smoothie truskawkowo-pomarańczowe	Ciasto kokosowe z wiśniami
KOLACJA	Salatka makaronowa z chorizo, papryką i ogórkiem	Potrawka z batatów z fasolką i ryżem brązowym	Fajitas z kurczakiem, ryżem curry i guacamole	Curry ramen z makaronem i wołowiną	Stir fry z grzybami mun i warzywami w sosie sojowym z ryżem	Pastitsio

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdzie Państwo w swoim panelu klienta