



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie słodkie 2.02.-7.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar ze śledzia z cebulką konserwową, kiszonym ogórkiem i pieczywem	Nasza słodka chałka z konfiturą porzeczkową i jogurtem bakaliowym	Mandazi - afrykańskie pączki kokosowe z jogurtem kokosowym i owocami tropikalnymi	Quesadillas po hawajsku z sosem BBQ	Pasta z tuńczyka z kukurydzą, pieczywem i warzywami	Belriso z frużeliną malinową
II ŚNIADANIE	Smoothie bananowo-śliwkowe z nutą rumu	Salatka z burakiem, brzoskwinia i camembertem	Marokańska salatka z kuskusem, pieczonymi pomidorami i grillowaną cukinią	Banoffee Cup	Chia parfait z mussem brzoskwinowym	Krem z gruszki i pietruszki
OBIAD	Green thai curry z kurczakiem, ryżem i limonką	Wątróbka z jabłkiem, puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Potrąwka afrykańska z kurczakiem i ryżem brązowym	Miodowe pałki z kurczaka na puree z batatów i marchewki z zieloną fasolką	Szare kluski z boczkiem i zasmażaną kapustą	Kurczak w sosie dyniowym z ryżem i buraczkami
PODWIECZOREK	Piernik pomidorowy	Fit rolada Reese's	Ciasto Kilimandżaro	Sernik Chocko	Smoothie z melonem i truskawkami	Pianka jabłkowo-cynamonowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Pizza capriciosa z karczochem, szynką i pieczarkami	Chili con carne z ryżem	Afrykańskie bobotie z żółtym ryżem	Salatka tajska z komosą, orzechami wasabi i orientalnym sosem	Leczo z pieczarkami i kaszą gryczaną	Parmigiana z cukinią

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie słodkie 9.02.-14.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziołowo-czosnkowy z ajvarem, wędliną i pomidorem	Chlebek mango z serkiem straciatella i kiwi	Owsianka z brzoskwinia i nerkowcami	Zielony smoothie bowl z domowym musli	Frittata z porem i serem lazur z dipem szczypiorkowym i pieczywem	Pasta z żółtego sera z bułką z ziarnem i piklowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Rumowy koktajl bananowo-śliwkowy	Tarta ze szpinakiem i fetą	Sałátka z kuskusem perłowym i serem feta	Sałátka z roladą ustrzycką, gruszką i żurawiną	Zupa jagodowa z zacierką	Jaglany deser bountty
OBIAD	Kurczak z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencu	Kurczak z fasolką w sosie hoisin z makaronem udon	Rozmarynowe steki z polędwiczki z sosem musztardowym, kaszą gryczaną i burakiem	Faszerowany udziec z kurczaka na truflowym puree z zielonymi warzywami	Dorsz w cieście z ziemniakami i surowką z kiszzonej kapusty	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z ryżem i grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Sernik na kruchym spodzie z lukrem	Twarogowe kulki rafaello	Pieczone pączki z konfiturą różaną	Smoothie z żółtych owoców	Wegański, bezglutenowy makowiec
KOLACJA	Sałátka z makaronem orzo, tuńczykiem i cebulką konserwową	Zupa gulaszowa z bagietką	Pieczone calzone ze szpinakiem, serem lazur i pieczarkami	Penne z bakłażanem	Potrąwka z batatów z fasolką i ryżem brązowym	Pad thai z kurczakiem, kiełkami, orzechami i szczypiorkiem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie wytrawne 2.02.-7.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar ze śledzia z cebulką konserwową, kiszonym ogórkiem i pieczywem	Focaccia z pomidorami z pastą z zielonych oliwek	Szaszłyki warzywne z harrisą, sosem orzechowym i pitą	Quesadillas po hawajsku z sosem BBQ	Pasta z tuńczyka z kukurydzą, pieczywem i warzywami	Pasta twarogowo-pomidorowa z bułką ziarnistą i ogórkiem
II ŚNIADANIE	Krem szczawiowy z jajkiem	Salatka z burakiem, brzoskwinia i camembertem	Marokańska sałatka z kuskusem, pieczonymi pomidorami i grillowaną cukinią	Rolada pomidorowa z twarogiem	Zupa z żółtej fasolki szparagowej z zacierką	Krem z gruszki i pietruszki
OBIAD	Green thai curry z kurczakiem, ryżem i limonką	Wątróbka z jabłkiem, puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Potrąwka afrykańska z kurczakiem i ryżem brązowym	Miodowe pałki z kurczaka na puree z batatów i marchewki z zieloną fasolką	Szare kluski z boczkiem i zasmażaną kapustą	Kurczak w sosie dyniowym z ryżem i buraczkami
PODWIECZOREK	Piernik pomidorowy	Fit rolada Reese's	Ciasto Kilimandżaro	Sernik Chocko	Smoothie z melonem i truskawkami	Pianka jabłkowo-cynamonowa na owsianym spodzie
KOLACJA	Pizza capriciosa z karczochem, szynką i pieczarkami	Chili con carne z ryżem	Afrykańskie bobotie z żółtym ryżem	Salatka tajska z komosą, orzechami wasabi i orientalnym sosem	Leczo z pieczarkami i kaszą gryczaną	Parmigiana z cukinią

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Optymalne odżywianie wytrawne 9.02.-14.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasz chlebek ziołowo-czosnkowy z ajvarem, wędliną i pomidorem	Tatar z suszonych pomidorów z wędzonym twarogiem i ciabattą	Bajgle z twarogiem chrzanowym, ogórkiem i koperkiem	Grillowane plastry kielbasy z cebulą, piklami i pieczywem	Frittata z porem i serem lazur z dipem szczypiorkowym i pieczywem	Pasta z żółtego sera z bułką z ziarnem i piklowanymi warzywami
II ŚNIADANIE	Krem z buraków z tymiankiem i kozim serem	Tarta ze szpinakiem i fetą	Salatka z kuskusem perłowym i serem feta	Salatka z roladą ustrzycką, gruszką i żurawiną	Zupa kalafiorowa	Krem z pieczonej papryki z pestkami dyni
OBIAD	Kurczak z ryżem i sosem z sera pleśniowego z groszkiem po florencku	Kurczak z fasolką w sosie hoisin z makaronem udon	Rozmarynowe steki z polędwiczki z sosem musztardowym, kaszą gryczaną i burakiem	Faszerowany udziec z kurczaka na truflowym puree z zielonymi warzywami	Dorsz w cieście z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z ryżem i grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Ciasto z wiśniami i budyniem	Sernik na kruchym spodzie z lukrem	Twarogowe kulki rafaello z owocami	Pieczone pączki z konfiturą różaną	Smoothie z żółtych owoców	Wegański, bezglutenowy makowiec
KOLACJA	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem i cebulką konserwową	Zupa gulaszowa z bagietką	Pieczone calzone ze szpinakiem, serem lazur i pieczarkami	Penne z bakłażanem	Potrawka z batatów z fasolką i ryżem brązowym	Pad thai z kurczakiem, kielkami, orzechami i szczypiorkiem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta