



Wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 16.02.-21.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Orzechowe pancakes z melonem	Pasta z jajek i twarogu wędzonego z pieczywem ziarnistym i warzywami	Keto ciasto z migdałów z serkiem malinowym i pestkami dyni	Kanapki z kozim serem, burakiem i sosem balsamicznym	Tatar ze śledzia z kaparami i chlebkiem z ziaren	Paprykowa pasta z wędzonego twarogu z keto pieczywem z ziaren
II ŚNIADANIE	Salatka caprese z sosem pesto	Salatka cypryjska z grillowanym halloumi i czosnkowym vinegretem	Grecka keto quesadilla z dipem bazyliowym i warzywami	Krem kawowy z "pijaną śliwką"	Keto koktajl jagodowy z chia	Ciasto na spodzie orzechowym z serkiem śmietankowym i sosem malinowym
OBIAD	Karkówka z majeranku z kremowym sosem pomidorowym i surówką z białej kapusty	Burgery drobiowe z sosem hamburgerwoym, frytkami z pietruszki i surówką coleslaw	Roladki z udek z pieczarkami w sosie paprykowo-śmietanowym z surówką z kiszonych ogórków	Szynka w sosie grzybowym z modrą kapustą i keto kluskami	Sandacz w sosie rozmarynowym z glazurowanymi warzywami	Steki z polędwiczki na puree z modrej kapusty z zieloną fasolką
KOLACJA	Keto bułeczki z szarpaną wieprzowiną, sosem jalapeno i marynowanymi warzywami	Kluski keto z boczkiem, kurkami i kremowym sosie	Salatka nicejska z tuńczykiem, zieloną fasolką i jajkiem	Salatka z wołowiną, sosem malinowym i orzechami	Kurczak po bawarsku z zasmażaną kapustą	Keto zupa gyros

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering