



wyższy  
poziom  
catering

Ketogeniczna 9.03.-14.03.

|              | PONIEDZIAŁEK                                                     | WTOREK                                                                     | ŚRODA                                                         | CZWARTEK                                                              | PIĄTEK                                                       | SOBOTA                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ŚNIADANIE    | Naleśniki z farszem pieczarkowo-serowym                          | Pasta z awokado i wędzonego twarogu z pieczywem z ziaren i papryką         | Keto biszkopt z jogurtem jagodowym                            | Serek śmietankowy z oliwkami i bazylią z pieczywem z ziaren i papryką | Jajka zapiekane w boczku z gucamole, pieczywem i pomidorkami | Biała kielbasa z papryką i cebulą                           |
| II ŚNIADANIE | Sałatka cypryjska z grillowanym halloumi i czosnkowym vinegretem | Ptasie mleczko z chia i malinami                                           | Sałatka włoska                                                | Frankfurterki z cebulą i pieczarkami z sałatką grillową               | Zupa curry z cukinią                                         | Zapiekanka kalafiorowo-serowa z dipem pomidorowo-paprykowym |
| OBIAD        | Łopatka w sosie rozmarynowym z sałatką szwedzką                  | Kurczak pieczony z czosnkiem i majerankiem z kiszoną kapustą i pieczarkami | Kotlet schabowy z mizerią na puree z selera                   | Kurczak w sosie kokosowym z ryżem z brokuła i surówką                 | Dorsz w orzechowej panierce na puree z zielonych warzyw      | Wieprzowina kung pao z orzechami                            |
| KOLACJA      | Zupa 4 sery                                                      | Sos boloński z tagliatelle z cukinii                                       | Steki z kurczaka na puree z kapusty czerwonej z keto kluskami | Sałatka z brokułem, lazurem i suszonym pomidorem z vinegretem         | Chłopski garnek                                              | Pieczeń z indyka w sosie grzybowym na musie porowym         |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta