



wyższy
poziom
catering

High protein 18.05.-23.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadilla's po hawajsku z sosem BBQ	Omlot ze szpinakiem, suszonym pomidorem i serem feta z grillowanymi szparagami, pieczywem i dipem bazyliowym	Pasta z pieczonej papryki z wędzonym twarogiem, pieczywem i rzodkiewką	Focaccia z oliwkami, pomidorami i pastą pomidorową	Śniadanie angielskie - frankfurterki, fasolka w pomidorach i pieczywo	Smalczyk z białej fasoli z kiszonym ogórkiem i bułką
II ŚNIADANIE	Chrzanowa sałatka jajeczna z kurczakiem	Sałatka z karmelizowaną gruszką, kurczakiem, serem lazur i balsamicznym vinegretem	Barszcz ukraiński	Melon w szynce dojrzewającej na rukoli z sosem balsamicznym	Zupa szczawiowa z kurczakiem	Krem z gruszki i pietruszki z polędwiczką
OBIAD	Udziec indyka worcester z pieczonymi ziemniakami i zielonymi warzywami	Boeuf bourguignon z makaronem penne	Shish kebab z ryżem curry i surówką z kapusty pekińskiej	Kotlet schabowy z młodymi ziemniakami i mizerią z koperkiem	Fish&Chips	Kurczak Kung Pao z ryżem
PODWIECZOREK	Ciasto Mohito	Ciasto princessa	Ciasto kruche z rabarbarem i jabłkiem	Torcik Ferrero Rocher	Smoothie Apple Pie	Ciasto wiewiórka
KOLACJA	Zapieksy wiejskie	Bułeczki bao z szarpanym kurczakiem, ogórkiem w sezamie i sosem mango-mayo	Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem, papryką konserwową	Burrito z mięsem, ryżem i guacamole	Farfale w sosie carbonara	Gnocchi z chorizo i szpinakiem i kurczakiem

+ KOKTAJL BIAŁKOWY

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta